

« à Jésus,

par

Marie »



Pèlerinage des petits miquelots

Vendredi 1er Mai 2015

du prieuré d'Ardevon à l'abbatiale du Mont St Michel



avec les Fraternités Monastiques
de Jérusalem



En préambule



Qu'est-ce qu'un pèlerinage ?

Faire un pèlerinage, c'est se mettre en route, quitter sa maison et ses petites habitudes, faire l'effort de la marche, seul ou ensemble, pour aller à la rencontre de Dieu dans son sanctuaire. Le plus ancien pèlerin connu au mont saint Michel est un moine franc Bernard en 867.

Qui est saint Michel ?

Saint Michel est un archange. Son nom veut dire « qui est comme Dieu ? ». Il est celui qui, revêtu de la lumière de Dieu, combat le mal, conduit les âmes à Dieu, intervient au nom de Dieu dans l'histoire des hommes. Il est plus particulièrement le protecteur de l'Eglise et de la France.

Qui sont les miquelots ?

Au XIV^{ème} siècle, des enfants sont venus spontanément de toute l'Europe, en pèlerinage au Mont. On les a appelés « les pastoureaux ». Mais le nom le plus répandu pour tous les pèlerins du mont saint Michel, est « miquelot ». De même que ceux qui se rendent à St Jacques de Compostelle en Espagne s'appellent les « jacquets ».



Pourquoi une coquille ?

Après une si longue marche, les pèlerins veulent garder un souvenir. Ils ramassent une coquille saint Jacques comme on trouve

beaucoup dans la baie et la fixe à leur chapeau, à leur bâton ou autour du cou. La coquille est devenu le signe de reconnaissance universel des pèlerins et indique aussi les maisons où s'arrêter, et le chemin à suivre.

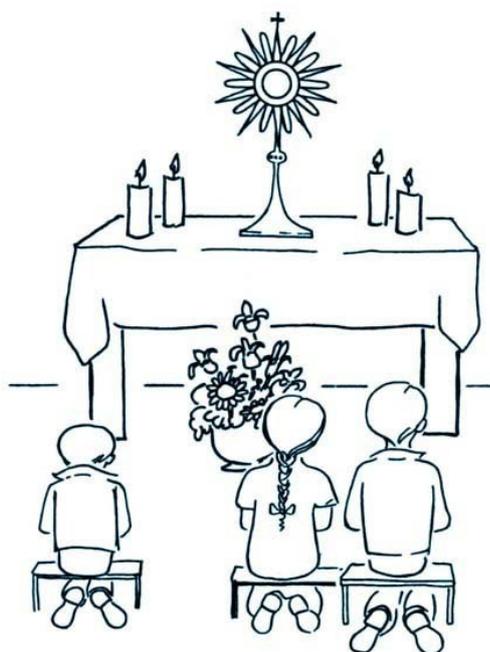


Qu'est-ce que le rosaire ?

Le rosaire est une prière du XIII^{ème} siècle qui permet de « contempler avec Marie le visage du Christ » (Jean-Paul II). Chaque dizaine de « je vous salue Marie » correspond à un épisode de la vie du Christ. Les mystères joyeux évoquent l'enfance de Jésus, les mystères lumineux, sa prédication, les mystères douloureux, sa passion et les mystères glorieux, sa résurrection et les événements qui en suivirent.

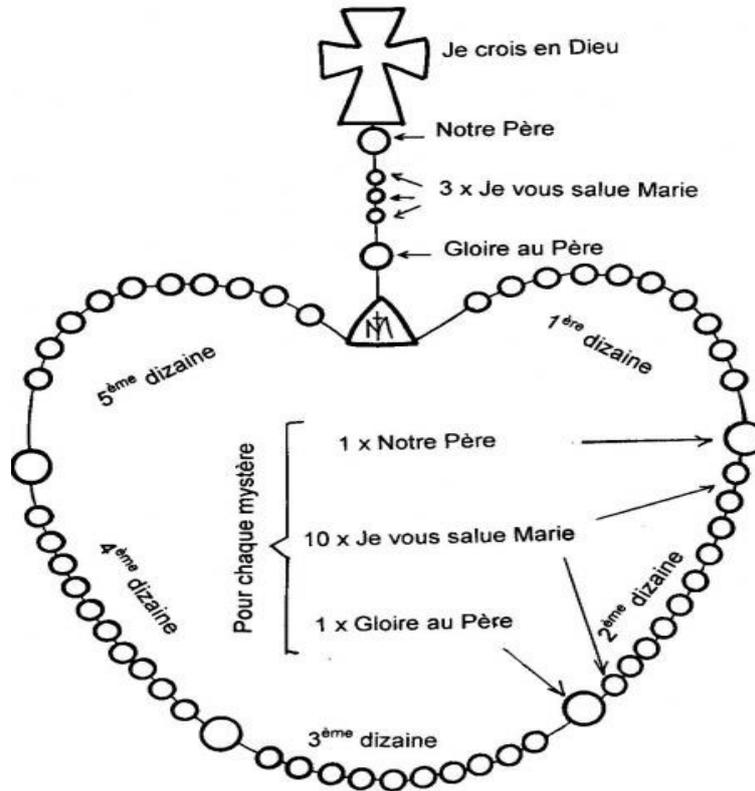
Qu'est-ce que l'adoration ?

« Prier c'est bavarder avec Dieu ». C'est un cœur-à-cœur avec Lui. Mais l'adoration du Saint sacrement, c'est plutôt un face-à-face où l'on contemple Jésus et où Jésus nous illumine et réchauffe notre cœur comme le soleil. Le Christ se laisse voir. Il s'offre à notre regard, à notre amour, à nos questions ou nos demandes. Dans l'adoration nous nous offrons à Jésus, nous lui disons que nous l'aimons et nous l'écoutons nous parler au fond de notre cœur.





Prier Jésus avec Marie



Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,

a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des
morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père
tout-puissant,

d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint,
à la sainte Eglise catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.

Amen.

Notre Père

qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre
pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés
et ne nous soumet pas à la tenta-
tion,
mais délivre-nous du mal.
Amen

Je vous salue Marie,

pleine de grâce
Le Seigneur est avec vous,
vous êtes bénie entre toutes les

femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles,
est béni.

Sainte Marie,
Mère de Dieu,
priez pour nous,
pauvres pécheurs
maintenant et à l'heure de notre
mort..
Amen

Gloire au Père,

au Fils et au Saint-Esprit,
Maintenant et toujours,
Pour les siècles des siècles.
Amen



Se réjouir avec Marie

Premier Mystère Joyeux : l'Annonciation

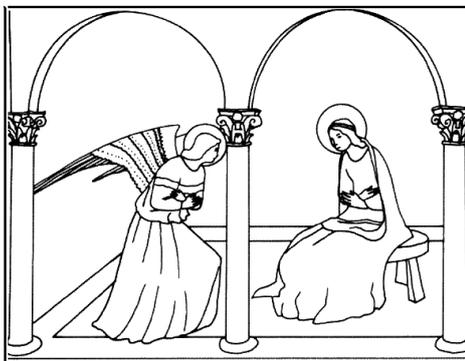
L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »

Marie est le modèle de l'obéissance et de l'humilité: elle cherche toujours à faire la volonté de Dieu. Marie a toujours dit «oui» à Dieu. Dire «oui» à Dieu et faire ce qu'il veut, c'est L'aimer vraiment.



Sainte Vierge Marie, apprends-moi à toujours bien obéir moi aussi à Dieu, et à faire sa volonté en toute chose, en choisissant d'aimer en toute chose.

Deuxième Mystère Joyeux : la Visitation

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie

d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni » Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !



La Sainte Vierge, comblée de bonheur, lui répond par un très beau cantique pour remercier Dieu de tout son cœur: c'est le «Magnificat».

Sainte Vierge Marie, rappelle-moi quand je suis content, de penser, moi aussi, à remercier Dieu de tout mon cœur.

Troisième Mystère Joyeux : la naissance de Jésus

La Vierge mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.



L'ange du Seigneur se présenta devant les bergers, et leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.

Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime. »

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire.

Comme les bergers, nous sommes invités dans cette dizaine à venir dans la crèche de Bethléem. Quelle chance nous avons, par la prière, de pouvoir nous mêler aux bergers pour adorer Jésus qui vient de naître !

Sainte Vierge Marie, apprends-moi à aimer la prière qui nous rend si proches de Jésus et de toi.



Quatrième Mystère Joyeux : la Présentation de Jésus au Temple

Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur.

Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui. Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple. Il reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël. »

Sainte Vierge Marie, je suis aussi ton petit enfant : prend-moi dans tes bras.

Présente-moi aussi au Seigneur pour que je m'abandonne à Lui et pour que, guidé par toi, je fasse toujours sa volonté.

Cinquième Mystère Joyeux : Jésus est retrouvé au Temple

Quand il eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume. À la fin de la fête, comme ils s'en retournaient, le jeune Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents. Pensant qu'il était dans le convoi des pèlerins, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances.

Ne le trouvant pas, ils retournèrent à Jérusalem, en continuant à le chercher. C'est au



bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple,
assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait
et leur posait des questions, et tous ceux qui l'en-
tendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses
réponses.

Comme Saint Joseph et la Sainte Vierge devaient
être inquiets en cherchant Jésus! Mais quelle joie
aussi de le retrouver enfin!

*Sainte Vierge Marie, met dans mon cœur un grand
désir de toujours rechercher Jésus.*



Chanter avec Marie

A- Marie, porte du ciel

*R. Marie douce lumière
Porte du ciel temple de l'Esprit,
Guide-nous vers Jésus et vers le
Père,
Mère des pauvres et des tout
petits.*

1. Bénie sois-tu Marie, ton visage rayonne de l'Esprit.
Sa lumière repose sur toi
Tu restes ferme dans la foi.

2. Bénie sois-tu Marie, en ton sein, tu portes Jésus-Christ
Le créateur de tout l'univers
Le Dieu du ciel et de la terre.

3. Bénie sois-tu Marie, la grâce de Dieu t'a envahie
En toi le Christ est déjà Sauveur
De tout péché, il est vainqueur.

□

B - Marie, ma mère je tends les bras,

Marie, ma mère je tends les

*bras,
C'est ma prière : dirige mes pas.
(Bis)*

C- La première en chemin

La première en chemin, Marie tu nous entraînes
A risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.

Et voici qu'est semée en l'argile incertaine
De notre humanité, Jésus-Christ,
Fils de Dieu.

**Marche avec nous, Marie,
Sur nos chemins de foi,
Ils sont chemin vers Dieu (bis).**

La première en chemin, en hâte tu t'élanças, →





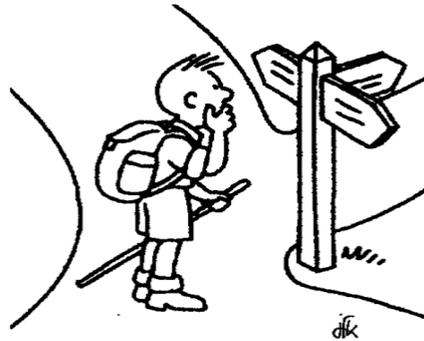
Prophète de Celui qui a pris corps
en toi.
La parole a surgi, tu es sa réso-
nance
Et tu franchis des monts pour en
porter la voix.
**Marche avec nous, Marie,
Aux chemins de l'annonce,
Ils sont chemin vers Dieu (bis).**

La première en chemin avec
l'Eglise en marche
Dès les commencements, tu ap-
pelles l'Esprit!
En ce monde aujourd'hui, assure
notre marche;
Que grandisse le corps de ton fils
Jésus-Christ
**Marche avec nous, Marie,
Aux chemins de ce monde,
Ils sont chemin vers Dieu (bis)**

**D- Vierge Sainte, Dieu t'a
choisie**

1- Vierge Sainte, Dieu t'a choisie,
Depuis toute éternité,
Pour nous donner son Fils bien-
aimé,
Pleine de grâce nous t'acclamons.

R. Ave, Ave, Ave Maria.



2- Par ta foi et par ton amour,
Ô servante du Seigneur,
Tu participes à l'oeuvre de Dieu,
Pleine de grâce nous te louons.

3- Ô Marie refuge très sûr,
Pour les hommes tes enfants,
Tu nous comprends et veilles sur
nous,
Pleine de grâce nous te louons.

4- Tu demeures près de nos vies,
Nos misères et nos espoirs,
Pour que la joie remplisse nos
coeurs,
Pleine de grâce, nous t'accla-
mons.

E- Chez nous soyez Reine

**R. Chez nous soyez Reine, nous
sommes à vous
Régnez en souveraine**

*Chez nous, Chez nous
Soyez la madone qu'on prie à ge-
noux,*

*Qui sourit et pardonne,
Chez nous, Chez nous.*

1- Salut, ô Notre-Dame,
Nous voici devant Vous,
Pour confier nos âmes
A votre coeur si doux.

2- Vous êtes notre Mère,
Portez à votre Fils
La fervente prière
De vos enfants chéris.

3- L'Archange qui s'incline
Vous loue au nom du ciel.
Donnez la paix divine
A notre coeur mortel.

4- Gardez, ô Vierge pure,
O Coeur doux entre tous
Nos âmes sans souillure,
Nos coeurs vaillants et doux.

5- Dites à ceux qui peinent
Et souffrent sans savoir
Combien lourde est la haine,
Combien doux est l'espoir.

6- Lorsque la nuit paisible

Nous invite au sommeil,
Près de nous, invisible,
Restez jusqu'au réveil.

7- Soyez pour nous la Reine
De douce charité,
Et bannissez la haine
De toute la cité.

8- A notre heure dernière
Accueillez dans les cieux
A la maison du Père
Notre retour joyeux.

G- Laudate Mariam

1- Chantez sur la terre, chantez
dans les cieux.
Le Nom de la Mère, qui nous
donne Dieu !

*R. Laudate, Laudate, Laudate Ma-
riam (bis)*

2- Fontaine de grâces, tendresse
de Dieu.
Honneur de son peuple, modèle
de foi.

3- Pleine de grâce, ô mère de
Dieu !
Ô Vierge très pure, servante de
Dieu

Adorer avec Marie



AIMER : Seigneur Jésus je t'aime, présent dans cette Hostie exposée devant nous. Je t'aime de tout mon cœur, de toute mon âme, de toutes mes forces, et je veux t'aimer chaque jour un peu plus.

DEMANDER : Je te demande de protéger et de garder en tout Amour ceux que j'aime, ma famille, mes amis. Je te prie pour ceux qui ne te connaissent pas, qui ne t'aiment pas, qui sont loin de toi.

OFFRIR : Je t'offre mon cœur et toute ma vie. Je t'offre les choses qui me font souffrir, mes difficultés, mes peurs et mes joies.

REMERCIER : Merci pour ton amour et ta présence dans cette Hostie, pour ta présence dans mon cœur depuis mon baptême. Merci pour tout ce que tu fais de beau dans ma vie.

ECOUTER : je reste en silence et je t'écoute, Seigneur Jésus, me parler au fond de mon cœur. Je t'écoute me dire simplement « *Je t'aime* ».

REVENIR : Après ce temps de prière, tu m'invites, Jésus, à revenir passer du temps auprès de toi, comme un ami. Tu m'invites à te laisser un peu de place

H - Lumière intérieure

*R. Jésus, le Christ, Lumière intérieure,
Ne laisse pas les ténèbres me parler.
Jésus le Christ, Lumière intérieure,
Donne-moi d'accueillir ton Amour.*



I - Doux et humble de cœur

1. Rendez mon cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre (bis)

R. Jésus, Jésus, doux et humble de cœur

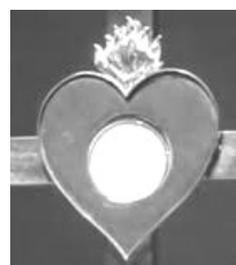
2. Placez mon cœur, placez mon cœur bien près du vôtre (bis)

3. Prenez mon cœur, prenez mon cœur qu'il soit bien vôtre (bis)

4. Brûlez mon cœur, brûlez mon cœur au feu du vôtre (bis)

5. Changez mon cœur, changez mon cœur avec le vôtre (bis)

6. Gardez mon cœur, gardez mon cœur, fidèle au vôtre (bis)



7. Guidez mon cœur, guidez mon cœur, au gré du
vôtre (bis)

F- Couronnée d'étoiles

1- Marie, Ève nouvelle et joie de ton Seigneur, tu as
donné naissance à Jésus le Sauveur.
Par toi nous sont ouvertes, les portes du jardin.
Guide-nous en chemin, Étoile du matin.

*R. Nous te saluons, ô toi, Notre Dame,
Marie Vierge Sainte que drape le soleil,
couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas,
en toi nous est donnée l'aurore du Salut.*

2- Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix,
soutiens notre espérance et garde notre foi.
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous,
l'eau et le sang versés qui sauvent du péché.



3- Quelle fut la joie d'Ève lors-
que tu es montée,
plus haut que tous les Anges,
plus haut que les nuées
Et quelle est notre joie, douce

Colorier avec Marie





Qui sont les petits miquelots ?

... des enfants adorateurs au
mont saint Michel.



Depuis 2014, les petits miquelots sont accueillis certains mercredis après-midi par le sanctuaire à l'Eglise Saint Pierre au mont saint Michel pour s'initier à l'adoration du saint Sacrement. Ces temps de prière sont précédés d'une causerie avec une sœur des fraternités monastiques de Jérusalem sur un thème choisi (cette année : les anges, la présentation de Jésus au Temple, la miséricorde divine); et



et sont suivis d'un goûter pris ensemble.

Ce premier pèlerinage jusqu'à l'abbatiale clôture l'année.

Renseignements :
Caroline PARANT
06 60 16 70 97.

Merci !

Merci à Notre Seigneur pour sa présence réelle parmi nous !

Merci à Marie qui nous apprend à Le contempler de tout notre cœur !

Merci à Saint Michel qui nous conduit à Lui, sur sa sainte montagne !

Merci au Père Fournier, recteur du sanctuaire pour son accueil au long de l'année.

Merci à Sour Claire pour l'animation et les méditations.

Merci aux enfants pour leur participation et leur prière fervente.

Saint Michel, je te choisis aujourd'hui comme protecteur.
Je veux être ton ami.

Garde-moi pendant mon enfance.

Aide-moi à ne pas faire le mal.

Donne-moi la joie d'être témoin

de Jésus et, qu'avec

tous ceux que j'ai-

me, je te rencontre

au Paradis.

Amen

Saint Michel,
de ta lumière,
éclaire-moi
de tes ailes protège-
moi,
de ton épée, défend-
moi,

