

Pour les familles, chaque semaine nous vous proposons un temps de prière à vivre ensemble pour vous préparer au dimanche

## Bon pèlerinage d'Avent !



**Nous nous mettons en présence de Dieu :**  
Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.



**Chant : Esprit de Lumière (Emmanuel)** [Cliquer ici](#)

1. Viens Esprit du Dieu vivant,  
Renouvelle tes enfants,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Dans nos coeurs, répands tes dons,  
Sur nos lèvres inspire un chant,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,  
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos coeurs,  
Pour témoigner de ton amour immense.**

2. Fortifie nos corps blessés,  
Lave-nous de tout péché,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Fais nous rechercher la paix,  
Désirer la sainteté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !



***Evangile de Jésus Christ selon St Luc***

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. » Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »

Alors l'ange la quitta.

## LE MOT DU JOUR :

**Esprit Saint** : on pourrait dire que c'est le personnage central de cet évangile ! Quand Marie se demande comment va se passer cette grossesse, l'ange lui dit : « l'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ». L'Esprit Saint est cette force de vie et d'amour en Dieu, qui cherche des cœurs comme celui de Marie pour y habiter: des cœurs confiants, à l'écoute, des cœurs généreux. Si notre cœur accueille cet amour de Dieu, et lui dit comme Marie « qu'il me soit fait selon ta parole », alors il peut faire des merveilles dans nos vies, et dans la vie du monde.

Viens Esprit de lumière, Esprit Créateur ! Viens préparer nos cœurs à la venue de Jésus !



**Chant : Esprit de Lumière** [Cliquer ici](#)

3. Donne-nous la charité  
Pour aimer en vérité,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Nous accueillons ta clarté Pour grandir en liberté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,  
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,  
Pour témoigner de ton amour immense.**



**Intentions de prière :**

Chaque semaine nous vous proposons de prier pour une intention et d'en confier une préparée en famille à la communauté. C'est par ici :

<https://www.abbaye-montsaintmichel.com/fraternite-de-jerusalem/confier-une-intention-de-priere>

***Intention à garder dans notre cœur toute la semaine***

Seigneur, nous te prions pour toutes les mamans qui attendent un enfant, nous te prions pour les couples qui n'arrivent pas à avoir d'enfants et qui en souffrent beaucoup.

**Je vous salue Marie : [cliquez ici](#)**



Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.