

Office des Laudes

Invitatoire

**R/ Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse !
Car votre nom est inscrit dans les cieux ! Alleluia !**

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 33

²Je bénirai le Seigneur en tout temps,*
sa louange sans cesse en ma bouche ;

³c'est en Dieu que mon âme se loue,*
qu'ils écoutent, les humbles, qu'ils jubilent.

⁴Magnifiez avec moi le Seigneur,*
exaltons tous ensemble son nom ;

⁵je cherche le Seigneur, il me répond*
et de toutes mes frayeurs, me délivre.

⁶Qui regarde vers lui resplendira*
et sur son visage point de honte ;

⁷un pauvre a crié : Dieu écoute*
et de toutes ses angoisses il le sauve.

⁸Il campe, l'ange du Seigneur,*
autour de ses fidèles, il les dégage :

⁹goûtez et voyez comme est bon le Seigneur,*
heureux qui s'abrite en lui !

¹⁰Craignez Dieu, vous, les saints :*
qui le craint ne manque de rien ;

¹¹le riche est dénué, affamé,*
qui cherche Dieu ne manque d'aucun bien.

¹²Venez, fils, écoutez-moi,*
la crainte du Seigneur, je vous l'enseigne :

¹³ où est l'homme qui désire la vie,*
épris de jours où voir le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal,*
tes lèvres des paroles trompeuses ;

¹⁵ renonce au mal, pratique le bien,*
recherche la paix et poursuis-la.

¹⁶ Sur les méchants, la face du Seigneur,*
pour ôter de la terre leur mémoire ;

¹⁷ pour les justes, les yeux du Seigneur,*
et pour leurs clameurs, ses oreilles.

¹⁸ Ils crient : le Seigneur écoute,*
de toutes leurs angoisses il les délivre ;

¹⁹ des cœurs brisés, le Seigneur est proche,*
il sauve les esprits abattus.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,*
mais de tous le Seigneur le délivre ;

²¹ le Seigneur garde tous ses os,*
pas un ne sera brisé.

²² Le mal tuera l'impie ;*
qui déteste le juste expiera ;

²³ le Seigneur vient racheter ses serviteurs,*
qui s'abrite en lui n'expiera point.

▪ Psaume 83

² Que tes demeures sont désirables,*
Seigneur Sabaoth !

³ Mon âme soupire et languit*
après les parvis du Seigneur ;
mon cœur et ma chair crient de joie*
vers toi, ô Dieu vivant !

⁴Le passereau s'est trouvé un gîte*
et l'hirondelle un nid pour ses petits :
tes autels, Seigneur Sabaoth,*
ô mon Roi et mon Dieu !

⁵Heureux les habitants de ta maison,*
dans les siècles des siècles ils te louent ;
⁶heureux les hommes dont la force est en toi,*
qui gardent au cœur les montées.

⁷Passant par le Val du Pleureur,* +
ils en feront un lieu de source ;
la première pluie les vêtira de bénédictions ;
⁸ils marcheront de hauteur en hauteur,*
Dieu leur apparaîtra dans Sion.

⁹Seigneur Dieu, écoute ma prière,*
prête l'oreille, Dieu de Jacob ;
¹⁰Dieu, notre bouclier, vois,*
regarde la face de ton Christ.

¹¹J'ai choisi : un jour dans tes parvis*
en vaut pour moi plus que mille ;
le seuil de la maison de mon Dieu*
plutôt que la tente de l'impie.

¹²Car Dieu est rempart et bouclier,*
il donne grâce et gloire ;
le Seigneur ne refuse aucun bien*
à ceux qui marchent en parfaits.

¹³Seigneur Sabaoth,*
heureux qui se fie en toi !

▪ **Cantique des Proverbes**

Mon fils, si tu accueilles mes paroles,
si tu conserves en toi mes préceptes,

rendant tes oreilles attentives à la Sagesse,
inclinant ton coeur vers la vérité ;

oui, si tu fais appel à l'entendement,
si tu réclames l'intelligence,
si tu la recherches comme l'argent,
si tu creuses comme un chercheur de trésor,

alors tu comprendras la crainte du Seigneur,
tu découvriras la connaissance de Dieu,
car c'est le Seigneur qui donne la sagesse,
de sa bouche sortent le savoir et l'intelligence.

Il réserve aux hommes droits son assistance,
il est le bouclier de ceux qui pratiquent l'honnêteté ;
il monte la garde aux chemins de la justice,
il veille sur la voie de ses amis.

Alors tu comprendras
justice, équité et droiture,
tous les sentiers
qui mènent au bonheur.

Quand la sagesse entrera dans ton coeur,
que le savoir fera tes délices,
la prudence veillera sur toi,
l'intelligence te gardera.

▪ Psaume 99

¹Acclamez le Seigneur, terre entière,*

²servez le Seigneur dans l'allégresse,
allez à lui avec des chants de joie.

³Sachez que lui, le Seigneur, est Dieu ;*

il nous a faits et nous sommes à lui,
son peuple et le troupeau de son bercail.

⁴Allez à ses portiques en rendant grâce,*
entrez dans ses parvis avec des hymnes,
rendez-lui grâce et bénissez son nom.

⁵Oui, le Seigneur est bon,*
oui, éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père

Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*