

# Office du Milieu du Jour

## Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
- **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
- **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

## Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur*, Esprit de Vérité,  
Toi qui es partout présent,  
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,  
viens et demeure en nous.  
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

## Chant d'entrée

### Psaumes

- **Psaume 118/2**

<sup>9</sup>Comment, jeune, garder pur son chemin ?\*  
en observant ta parole.

<sup>10</sup>De tout mon cœur, c'est toi que j'ai cherché ;\*  
ne me sors pas de tes ordres.

<sup>11</sup>Dans mon cœur j'ai conservé tes promesses,\*  
pour ne point faillir envers toi.

<sup>12</sup>Béni que tu es, Seigneur,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>13</sup>De mes lèvres, je les ai tous énumérés,\*  
les jugements de ta bouche.

<sup>14</sup>Dans la voie de ton témoignage était ma joie,\*  
plus qu'en toute richesse.

<sup>15</sup>Sur tes préceptes je veux méditer,\*  
et regarder à tes chemins.

<sup>16</sup>Je trouve en tes volontés mes délices,\*  
je n'oublie pas ta parole.

## ▪ **Psaume 1**

Heureux est l'homme, celui-là\*

qui ne va pas au conseil des impies,  
ni dans la voie des égarés ne s'arrête,\*  
ni au banc des rieurs ne s'assied,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur,\*  
mais murmure sa loi jour et nuit.

Il est comme un arbre planté\*

près du cours des eaux,  
qui donne son fruit en la saison\*  
et jamais son feuillage ne sèche ;  
tout ce qu'il fait réussit :\*  
rien de tel pour les impies, rien de tel !

Non, ils sont comme la bale\*

emportée par le vent de sur la terre.  
Au jugement, les impies ne tiendront,\*  
les égarés, à l'assemblée des justes.  
Car le Seigneur connaît la voie des justes,\*  
mais la voie des impies va se perdre.

## ▪ **Psaume 2**

<sup>1</sup>Pourquoi ces nations en tumulte,\*  
ce vain grondement de peuples ?

<sup>2</sup>Les rois de la terre se lèvent,\*  
les princes conspirent contre Dieu et son christ.

<sup>3</sup> « Allons, brisons leurs entraves,\*  
allons faisons sauter leur joug. »

<sup>4</sup>Celui qui siège dans les cieux s'en amuse,\*  
le Seigneur les tourne en dérision ;

<sup>5</sup>puis dans sa colère, il leur parle,\*  
dans sa fureur, il les frappe d'épouvante ;

<sup>6</sup> « C'est moi qui ai sacré mon roi\*  
sur Sion, ma sainte montagne. »

Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon Fils,\*  
Moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

<sup>8</sup> Demande et je te lègue les nations,\*  
je te soumets les lointains de la terre ;

<sup>9</sup> tu les briseras avec un sceptre de fer\*  
et comme vases de potier, les fracasseras. »

<sup>10</sup> Maintenant, rois, comprenez,\*  
instruisez-vous, juges de la terre :

<sup>11</sup> servez le Seigneur avec crainte,\*  
rendez-lui votre hommage en tremblant ;

<sup>12</sup> s'il entrain en colère vous péririez:\*  
d'un coup prend feu sa colère.

Servez le Seigneur avec crainte\*  
heureux qui s'abrite en lui.

## Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

### - Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## **Angélus**

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*
- **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

**Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.  
Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.**

- *Je suis la servante du Seigneur*
- **Qu'il me soit fait selon ta parole**

**Réjouis-toi Marie...**

- *Et le Verbe s'est fait chair*
- **Et Il a demeuré parmi nous**

**Réjouis-toi Marie...**

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*
- **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

### **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**