

Office des Laudes

Invitatoire

Venez crions de joie pour le Seigneur, Alleluia !
Acclamons le Rocher qui nous sauve.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 32

¹Criez de joie pour le Seigneur, les justes ;*
aux cœurs droits la louange va bien.

²Rendez grâce au Seigneur sur la harpe,*
jouez-lui sur la lyre à dix cordes ;

³chantez-lui un cantique nouveau,*
de tout votre art accompagnez l'ovation.

⁴Droite est la parole du Seigneur*
et toute son œuvre est vérité ;

⁵il chérit la justice et le droit,*
de l'amour du Seigneur la terre est pleine.

⁶Par sa parole les cieux ont été faits,*
et par le souffle de sa bouche, leur armée ;

⁷il rassemble l'eau des mers comme une outre,*
il met en réserve les abîmes.

⁸Qu'elle ait peur du Seigneur, toute la terre,*
qu'il soit craint des habitants de l'univers :

⁹il parle, et cela est ;*
il commande, et cela existe.

¹⁰Il déjoue le plan des nations,*
il empêche les pensées des peuples ;

¹¹mais le plan du Seigneur est à jamais,*
les pensées de son cœur, d'âge en âge.

¹²Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,*
la nation qu'il s'est choisie en héritage ;

¹³du haut des cieux le Seigneur regarde,*
il voit chacun des fils d'Adam.

¹⁴Du lieu de sa demeure il observe*
tous les habitants de la terre,

¹⁵lui qui forme le cœur de chacun,*
lui qui discerne tous leurs actes.

¹⁶Le roi n'est pas sauvé par ses grandes forces,*
ni le brave par sa grande vigueur ;

¹⁷mensonge qu'un cheval pour sauver,*
malgré sa grande force, pas d'issue !

¹⁸Mais le Seigneur a les yeux sur ses fidèles,*
sur ceux qui espèrent son amour,

¹⁹pour préserver leur âme de la mort,*
les faire vivre au temps de la famine.

²⁰Notre âme attend le Seigneur,*
notre secours et bouclier c'est lui ;

²¹en lui, la joie de notre cœur,*
en son nom de sainteté, notre foi.

Sur nous, Seigneur, soit ton amour,*
ainsi qu'en toi fut notre espoir !

▪ Psaume 33

²Je bénirai le Seigneur en tout temps,*
sa louange sans cesse en ma bouche ;

³c'est en Dieu que mon âme se loue,*
qu'ils écoutent, les humbles, qu'ils jubilent.

⁴Magnifiez avec moi le Seigneur,*
exaltons tous ensemble son nom ;

⁵je cherche le Seigneur, il me répond*
et de toutes mes frayeurs, me délivre.

⁶Qui regarde vers lui resplendira*
et sur son visage point de honte ;

⁷un pauvre a crié : Dieu écoute*
et de toutes ses angoisses il le sauve.

⁸Il campe, l'ange du Seigneur,*
autour de ses fidèles, il les dégage :

⁹goûtez et voyez comme est bon le Seigneur,*
heureux qui s'abrite en lui !

¹⁰Craignez Dieu, vous, les saints :*
qui le craint ne manque de rien ;

¹¹le riche est dénué, affamé,*
qui cherche Dieu ne manque d'aucun bien.

¹²Venez, fils, écoutez-moi,*
la crainte du Seigneur, je vous l'enseigne :

¹³où est l'homme qui désire la vie,*
épris de jours où voir le bonheur ?

¹⁴Garde ta langue du mal,*
tes lèvres des paroles trompeuses ;

¹⁵renonce au mal, pratique le bien,*
recherche la paix et poursuis-la.

¹⁶Sur les méchants, la face du Seigneur,*
pour ôter de la terre leur mémoire ;

¹⁷pour les justes, les yeux du Seigneur,*
et pour leurs clameurs, ses oreilles.

¹⁸Ils crient : le Seigneur écoute,*
de toutes leurs angoisses il les délivre ;

¹⁹des cœurs brisés, le Seigneur est proche,*
il sauve les esprits abattus.

²⁰Malheur sur malheur pour le juste,*
mais de tous le Seigneur le délivre ;

²¹le Seigneur garde tous ses os,*
pas un ne sera brisé.

²²Le mal tuera l'impie ;*
qui déteste le juste expiera ;

²³le Seigneur vient racheter ses serviteurs,*
qui s'abrite en lui n'expiera point.

▪ Cantique d'Anne

Mon cœur bondit de joie pour le Seigneur,
Mon front se relève pour mon Dieu ;

Ma bouche se rit de mes rivaux,
Oui, j'exulte en ton salut.

Point de saint comme le Seigneur
Point de rocher, comme notre Dieu,
Rien en dehors de toi !

Moins de paroles hautaines,+
Assez d'insolence à la bouche :

Le Seigneur est le Dieu du savoir,
Ce qu'il a fait est dans l'ordre.
L'arc des forts se brise,
Mais les chétifs ont la vigueur pour ceinture ;

Les repus s'embauchent pour du pain,
Les affamés n'ont plus à travailler ;
Quand la stérile enfante sept fois,
La femme aux nombreux fils se flétrit.

Le Seigneur fait mourir et fait vivre,
Il fait descendre aux enfers et en ramène ;
Le Seigneur appauvrit et enrichit,
Il abaisse, mais aussi Il relève.

De la poussière, Il retire le faible,
Et du fumier Il relève le pauvre
Pour l'asseoir au rang des princes,
Lui assigner un trône de gloire.

Car au Seigneur sont les colonnes de la terre :
Sur elle Il a posé le monde ;
Il veille sur les pas de ses amis,
Mais les impies disparaîtront dans les ténèbres ;

Ce n'est pas dans la force qu'on triomphe :
Les rivaux du Seigneur seront brisés.
Le Très-Haut tonne dans les cieux,
Le Seigneur juge les lointains de la terre.

Il donne puissance à son roi,
Il relève le front de son Christ.

▪ **Psaume 112**

¹Alleluia ! Louez, serviteurs du Seigneur,*
louez le nom du Seigneur ;
²béni soit le nom du Seigneur,*
béni maintenant et à jamais ;
³du lever au coucher du soleil,*
loué soit le nom du Seigneur.

⁴Plus haut que tous les peuples, le Seigneur,*
plus haut que les cieux sa gloire ;
⁵qui est semblable à notre Dieu,*
lui qui s'élève pour siéger,
qui est semblable à notre Dieu*
⁶qui descend pour voir cieux et terre ?

⁷De la poussière il relève le faible,*
du fumier il retire le pauvre
⁸Pour l'asseoir en compagnie de princes,*
en compagnie des princes de son peuple ;
⁹il assied la stérile en sa maison,*
mère en ses fils heureuse.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*