

# Office des Laudes

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 83

<sup>2</sup>Que tes demeures sont désirables,\*  
Seigneur Sabaoth !

<sup>3</sup>Mon âme soupire et languit\*  
après les parvis du Seigneur ;  
mon cœur et ma chair crient de joie\*  
vers toi, ô Dieu vivant !

<sup>4</sup>Le passereau s'est trouvé un gîte\*  
et l'hirondelle un nid pour ses petits :  
tes autels, Seigneur Sabaoth,\*  
ô mon Roi et mon Dieu !

<sup>5</sup>Heureux les habitants de ta maison,\*  
dans les siècles des siècles ils te louent ;  
<sup>6</sup>heureux les hommes dont la force est en toi,\*  
qui gardent au cœur les montées.

<sup>7</sup>Passant par le Val du Pleureur,\* +  
ils en feront un lieu de source ;  
la première pluie les vêtira de bénédictions ;  
<sup>8</sup>ils marcheront de hauteur en hauteur,\*  
Dieu leur apparaîtra dans Sion.

<sup>9</sup>Seigneur Dieu, écoute ma prière,\*  
prête l'oreille, Dieu de Jacob ;

<sup>10</sup>Dieu, notre bouclier, vois,\*  
regarde la face de ton Christ.

<sup>11</sup>J'ai choisi : un jour dans tes parvis\*  
en vaut pour moi plus que mille ;  
le seuil de la maison de mon Dieu\*  
plutôt que la tente de l'impie.

<sup>12</sup>Car Dieu est rempart et bouclier,\*  
il donne grâce et gloire ;  
le Seigneur ne refuse aucun bien\*  
à ceux qui marchent en parfaits.

<sup>13</sup>Seigneur Sabaoth,\*  
heureux qui se fie en toi !

## ▪ Psaume 86

<sup>1</sup>Sa fondation sur les saintes montagnes,\*

<sup>2</sup>le Seigneur la chérit ;  
il préfère les portes de Sion\*  
aux autres demeures de Jacob ;

<sup>3</sup>il parle de toi pour ta gloire,\*  
cité de Dieu :

<sup>4</sup>« Je compte Rahab et Babylone\*  
parmi ceux qui me connaissent ;  
Tyr, la Philistie ou l'Éthiopie,\*  
un tel y est né ;

<sup>5</sup>mais Sion, chacun lui dit : Mère !\*  
car en elle chacun est né. »

Et lui, il l'assure en sa place,\*  
le Très-Haut, <sup>6</sup>le Seigneur ;  
il inscrit au registre les peuples :\*  
un tel y est né ;

<sup>7</sup>et les princes parmi les chœurs :\*  
tous ont en toi leur demeure.

## ▪ Cantique d'Isaïe 60

Debout, Jérusalem ! Rayonne, car voici ta lumière,  
Sur toi se lève la gloire du Seigneur,  
Tandis que les ténèbres s'étendent sur la terre  
Et l'obscurité sur le peuple !

Au-dessus de toi se lève le Seigneur,  
Et sa gloire apparaît en toi,  
Les nations marchent vers ta lumière,  
Et les rois vers ta clarté naissante.

Lève les yeux aux alentours et regarde :  
Tous se rassemblent et viennent à toi,  
Tes fils arrivent de loin  
Et tes filles sont portées sur les bras.

A cette vue tu seras radieuse,  
Ton cœur sera gonflé d'émotion ;  
Vers toi afflueront les trésors de la mer,  
Les richesses des nations arriveront chez toi.

Des foules de chameaux t'envahiront.  
Tous les gens de Saba viendront,  
Apportant de l'or et de l'encens,  
Et chantant les louanges du Seigneur.

On n'entendra plus parler de violence,  
Ni de ravages ou de ruine chez toi,  
Tes remparts s'appelleront : 'Le Salut'  
Et tes portes : 'La Louange'.

Tu n'auras plus le soleil comme lumière,  
La clarté de la lune ne t'illuminera plus,  
Mais le Seigneur sera ta lumière éternelle,  
Et ton Dieu sera ta beauté.

Ton peuple sera composé de justes  
Qui posséderont toujours le pays.  
Rejeton des plantations du Seigneur,  
Tu seras l'œuvre de mes mains faite pour être belle.

Le plus petit chez toi deviendra un millier,  
Le plus insignifiant une puissante nation.  
Moi, le Seigneur, j'ai parlé,  
En temps voulu j'agirai vite !

### ▪ **Psaume 150**

<sup>1</sup>Alleluia ! Louez Dieu dans son sanctuaire,\*  
louez-le au firmament de sa puissance,  
<sup>2</sup>louez-le en ses œuvres de vaillance,\*  
louez-le en toute sa grandeur !

<sup>3</sup>Louez-le par l'éclat du cor,\*

louez-le par la harpe et la cithare,

<sup>4</sup>louez-le par les cordes et les flûtes,\*

louez-le par la danse et le tambour.

<sup>5</sup>Louez-le par les cymbales sonores,\*

louez-le par les cymbales triomphantes !

<sup>6</sup>Par tout ce qui vit et respire\*

louange au Seigneur ! Alleluia !

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
  - *Nous rendons grâce à Dieu. Amen.*
  - Alleluia, Alleluia, Alleluia*