

# Office des Laudes

## Invitatoire

R/ Venez crions de joie pour le Seigneur, Alleluia !  
Acclamons le rocher qui nous sauve !

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 8

Ô Seigneur notre Maître,\*  
qu'il est grand ton nom, par tout l'univers !

Ta majesté suprême est chantée\*  
par des lèvres d'enfants, de tout-petits ;  
tu opposes ton lieu fort à l'agresseur\*  
pour réduire ennemis et rebelles.

À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,\*  
la lune et les étoiles que tu fixas,  
qu'est-ce que l'homme que tu en gardes mémoire,\*  
le fils d'Adam que tu en prenes souci ?

À peine le fis-tu moindre qu'un dieu,\*  
le couronnant de gloire et de splendeur ;  
tu l'établis sur l'œuvre de tes mains,\*  
tout fut mis par toi sous ses pieds.

Brebis et bœufs, tous ensemble,\*  
les bêtes même sauvages,  
oiseaux du ciel et poissons de la mer\*  
parcourant les sentiers des eaux.

Ô Seigneur notre Maître,\*  
qu'il est grand ton nom, par tout l'univers !

#### ▪ Psaume 18

<sup>2</sup>Les cieux racontent la gloire de Dieu,\*  
l'ouvrage de ses mains, le firmament l'annonce ;

<sup>3</sup>le jour au jour en publie le récit\*  
et la nuit à la nuit transmet la connaissance.

<sup>4</sup>Non point récit, non point langage,\*  
point de voix qu'on puisse entendre ;  
<sup>5</sup>mais pour toute la terre en ressortent les lignes\*  
et les mots jusqu'aux limites du monde.

Là-haut, pour le soleil il dressa une tente,+  
<sup>6</sup>et lui, comme un époux qui sort du pavillon,\*  
il se réjouit, vaillant, de courir sa carrière.\*  
<sup>7</sup>A la limite des cieux il a son lever +  
et sa course atteint à l'autre limite,\*  
et rien qui puisse échapper à sa chaleur.

<sup>8</sup>La loi du Seigneur est parfaite,\*  
réconfort pour l'âme ;  
le témoignage du Seigneur est véridique,\*  
sagesse du simple.

<sup>9</sup>Les préceptes du Seigneur sont droits,\*  
joie pour le cœur ;  
les ordres du Seigneur sont limpides,\*  
lumière des yeux.

<sup>10</sup>La crainte du Seigneur est pure,\*  
immuable à jamais ;  
les jugements du Seigneur sont vérité,\*  
équitables toujours.

<sup>11</sup>Plus désirables que l'or,\*  
que l'or le plus fin ;  
ses paroles sont douces plus que miel,\*  
que le suc des rayons.

<sup>12</sup>Aussi son serviteur s'en pénètre,\*  
les observer est grand profit ;  
<sup>13</sup>mais qui s'aperçoit de ses faux pas ?  
Purifie-moi du mal secret.

<sup>14</sup>Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil,\*  
qu'il n'ait sur moi nul empire ;

alors je serai irréprochable\*  
et pur du grand péché.

<sup>15</sup> Agrée les paroles de ma bouche,\*  
le murmure de mon cœur,  
sans trêve devant toi, Seigneur,\*  
mon rocher, mon rédempteur.

### ▪ **Cantique de de Balaam**

Lève-toi, Balaq, écoute,  
prête-moi l'oreille, fils de Cippor,  
Dieu n'est pas homme, pour qu'il mente,  
ni fils d'Adam, pour qu'il se rétracte.

Est-ce lui qui dit et ne fait pas,  
qui parle et n'accomplit pas ?  
Il m'a chargé d'une bénédiction,  
je bénirai sans me reprendre.

Je n'ai pas aperçu de mal en Jacob,  
ni vu de souffrance en Israël.  
Le Seigneur, son Dieu, est avec lui ;  
chez lui retentit l'acclamation royale.

Dieu le fait sortir d'Égypte,  
il est pour lui comme des cornes de buffle.  
Il n'y a pas de présage contre Jacob,  
ni de malédiction contre Israël.

Que tes tentes sont belles, Jacob,  
et tes demeures, Israël,  
comme des vallées qui s'étendent,  
comme des jardins au bord d'un fleuve !

Que tes tentes sont belles, Jacob,  
et tes demeures, Israël,  
comme des aloès que le Seigneur a plantés,  
comme des cèdres auprès des eaux !

Un héros grandit dans sa descendance,  
il domine sur des peuples nombreux, sa royauté s'élève.  
Il s'est couché, comme un lion, comme une lionne.  
Qui le fera lever ?

Je le vois – mais non pour maintenant –,  
je l’aperçois – mais non de près.  
Un astre issu de Jacob devient chef,  
un sceptre se lève, issu d’Israël.

## ▪ **Psaume 112**

<sup>1</sup>Alleluia ! Louez, serviteurs du Seigneur,\*

louez le nom du Seigneur ;

<sup>2</sup>béni soit le nom du Seigneur,\*

béni maintenant et à jamais ;

<sup>3</sup>du lever au coucher du soleil,\*

loué soit le nom du Seigneur.

<sup>4</sup>Plus haut que tous les peuples, le Seigneur,\*

plus haut que les cieux sa gloire ;

<sup>5</sup>qui est semblable à notre Dieu,\*

lui qui s’élève pour siéger,

qui est semblable à notre Dieu\*

<sup>6</sup>qui descend pour voir cieux et terre ?

<sup>7</sup>De la poussière il relève le faible,\*

du fumier il retire le pauvre

<sup>8</sup>Pour l’asseoir en compagnie de princes,\*

en compagnie des princes de son peuple ;

<sup>9</sup>il assied la stérile en sa maison,\*

mère en ses fils heureuse.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

## **Proclamation de l’Evangile du jour**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d’Israël :

il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut

dans la maison de David son serviteur,

comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*