

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,  
Fils de Dieu, né de la Vierge Marie, sauve-nous qui te chantons, alleluia.

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 60

<sup>2</sup>Écoute, ô Dieu, mes cris,\*  
sois attentif à ma prière ;  
<sup>3</sup>du bout de la terre je t'appelle,\*  
le cœur me manque.

Au rocher trop haut pour moi,\*  
veille me conduire ;  
<sup>4</sup>car tu es pour moi un abri,\*  
un bastion devant l'ennemi.

<sup>5</sup>Qu'à jamais je loge sous ta tente,\*  
et m'abrite au couvert de tes ailes.

<sup>6</sup>Car toi, ô Dieu, tu écoutes mes vœux :  
tu m'accordes le domaine de ceux qui craignent ton nom.

<sup>7</sup>Aux jours du roi ajoute les jours ;\*  
ses années : génération sur génération.

<sup>8</sup>Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu :\*  
assigne Amour et Vérité pour le garder.

<sup>9</sup>Alors je jouerai sans fin pour ton nom,\*  
accomplissant mes vœux jour après jour.

#### ▪ Psaume 61

<sup>2</sup>En Dieu seul, le repos pour mon âme,\*  
de lui, mon salut ;

<sup>3</sup>lui seul, mon Rocher, mon salut,\*  
ma citadelle inébranlable.

<sup>4</sup>Jusques à quand vous ruer sur un homme\*  
et l'abattre, vous tous,  
comme une muraille qui penche,\*  
une clôture qui croule ?

<sup>5</sup>Duperie seulement, leurs projets,\*  
leur plaisir est de séduire ;  
le mensonge à la bouche, ils bénissent,\*  
au-dedans ils maudissent.

<sup>6</sup>En Dieu seul repose-toi, mon âme,\*  
de lui vient mon espoir ;  
<sup>7</sup>lui seul, mon rocher, mon salut,\*  
ma citadelle inébranlable.

<sup>8</sup>En Dieu, mon salut et ma gloire,\*  
le rocher de ma force.  
En Dieu mon salut et ma gloire :\*  
mon abri, c'est Dieu.

<sup>9</sup>Fiez-vous en lui, vous tous,\*  
assemblée du peuple ;  
devant lui épanchez votre cœur :\*  
Dieu est notre abri.

<sup>10</sup>Un souffle seulement, les fils d'Adam,\*  
un mensonge, les fils d'homme ;  
sur la balance, s'ils montaient ensemble,\*  
ils seraient moins qu'un souffle.

<sup>11</sup>N'allez pas vous fier à la violence,\*  
vous essoufflant en rapines ;  
aux richesses quand elles s'accroissent,\*  
n'attachez pas votre cœur.

<sup>12</sup>Une fois Dieu a parlé ;\*  
deux fois, j'ai entendu.  
Ceci : que la force est à Dieu,\*  
<sup>13</sup>en toi Seigneur, l'amour.

Et ceci : que tu paies, toi,\*  
l'homme selon ses œuvres.

### ▪ **Cantique d'Isaïe**

Ô Jérusalem, battue pas les vents,  
Tu étais inconsolée, mais voici :  
Je vais cimenter tes pierres  
Et poser tes fondations sur des saphirs.

Je ferai tes créneaux de rubis  
Et tes portes de cristal,  
Je reconstruirai tes remparts  
En pierres précieuses, étincelantes.

Tous tes fils seront instruits par le Seigneur.  
Grand sera leur bonheur.  
Tu seras fondée sur la justice  
A l'abri de l'oppression.

Tu n'auras plus rien à craindre,  
Tu seras à l'abri de la terreur,  
Elle ne t'approchera plus ;  
Qui s'attaque à toi sera détruit.

Aucune arme fabriquée contre toi  
Ne saurait réussir,  
Toute langue levée contre toi  
Par toi sera confondue.

Tel sera le lot de mes fils  
Et telle aussi leur justice,  
Car c'est de moi qu'elle vient,  
Parole du Seigneur.

## ▪ **Psaume 95**

<sup>1</sup>Chantez au Seigneur un chant nouveau,\*  
chantez au Seigneur, terre entière,  
<sup>2</sup>chantez-le, bénissez son nom !

Proclamez jour après jour son salut,\*  
<sup>3</sup>racontez aux païens sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

<sup>4</sup>Dieu est grand et louable hautement,\*  
redoutable par-dessus tous les dieux.

<sup>5</sup>Néant, tous les dieux des nations !

C'est Dieu qui fit les cieux,\*  
<sup>6</sup>devant lui, splendeur et majesté,  
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

<sup>7</sup>Rapportez au Seigneur, fils des peuples,\*  
rapportez au Seigneur gloire et puissance,  
<sup>8</sup>rapportez-lui la gloire de son nom.

Présentez l'oblation, portez-la lui,\*  
<sup>9</sup>adorez Dieu dans son parvis de sainteté  
tremblez devant lui, terre entière.

<sup>10</sup>Allez dire chez les païens : « Dieu est roi ! »\*  
il fixa l'univers inébranlable ;  
il prononce sur les peuples avec droiture.

<sup>11</sup>Joie au ciel ! Exulte la terre, +  
que gronde la mer, et sa plénitude,\*  
<sup>12</sup>que jubile la campagne, et tout son fruit,  
que les arbres des forêts crient de joie,

<sup>13</sup>à la face du Seigneur, car il vient, +  
car il vient pour juger la terre ;\*  
il jugera le monde en justice  
et les peuples selon sa vérité.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*