

# Office du Milieu du Jour

## Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
  - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
  - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

## Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*  
Toi qui es partout présent,  
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,  
viens et demeure en nous.  
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

## Chant d'entrée

### Psaumes

- **Psaume 118/2**

**Antienne : Béni sois-tu Seigneur mon Dieu,  
en ta Parole, j'ai mis ma joie !**

<sup>9</sup>Comment, jeune, garder pur son chemin ?\*  
en observant ta parole.

<sup>10</sup>De tout mon cœur, c'est toi que j'ai cherché ;\*  
ne me sors pas de tes ordres.

<sup>11</sup>Dans mon cœur j'ai conservé tes promesses,\*  
pour ne point faillir envers toi.

<sup>12</sup>Béni que tu es, Seigneur,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>13</sup>De mes lèvres, je les ai tous énumérés,\*  
les jugements de ta bouche.

<sup>14</sup>Dans la voie de ton témoignage était ma joie,\*  
plus qu'en toute richesse.

<sup>15</sup>Sur tes préceptes je veux méditer,\*  
et regarder à tes chemins.

<sup>16</sup>Je trouve en tes volontés mes délices,\*  
je n'oublie pas ta parole.

## ▪ Psaume 28

<sup>1</sup>Rapportez au Seigneur, fils de Dieu,\*  
rapportez au Seigneur gloire et puissance,

<sup>2</sup>rapportez-lui la gloire de son nom,\*  
adorez-le dans son parvis de sainteté.

<sup>3</sup>La voix du Seigneur sur les eaux,\*  
le Seigneur sur les eaux innombrables ;

<sup>4</sup>voix du Seigneur dans la force,\*  
voix du Seigneur dans l'éclat.

<sup>5</sup>Voix du Seigneur qui fracasse les cèdres,\*  
qui fracasse les cèdres du Liban ;

<sup>6</sup>il fait bondir comme un veau le Liban,\*  
le Siryon comme un jeune taureau.

<sup>7</sup>Voix du Seigneur dans l'éclat\*  
elle taille des éclairs de feu.

<sup>8</sup>Voix du Seigneur qui secoue le désert,\*  
qui secoue le désert de Cadès ;

<sup>9</sup>voix du Seigneur qui secoue les térébinthes,\*  
le Seigneur dépouille les futaies.

<sup>3b</sup>Le Dieu de gloire tonne ;\*  
<sup>9c</sup>dans son palais tout crie : gloire !

<sup>10</sup>Le Seigneur a siégé pour le déluge,\*  
il siège en roi éternel.

<sup>11</sup>Dieu donne la puissance à son peuple,\*  
Dieu bénit son peuple dans la paix.

## ▪ Psaume 29

<sup>2</sup>Je t'exalte, Seigneur, toi qui me relèves\*  
sans laisser mes ennemis se rire de moi.

<sup>3</sup>Seigneur, vers toi j'ai crié,\*  
et toi, mon Dieu, tu m'as guéri.

<sup>4</sup>Seigneur, tu as tiré mon âme des enfers,\*  
me ranimant d'entre ceux qui descendent à la fosse.

<sup>5</sup>Jouez pour le Seigneur, ceux qui l'aiment,\*  
louez sa mémoire de sainteté.

<sup>6</sup>Sa colère est d'un instant, sa faveur, pour la vie ;\*  
au soir les larmes, au matin les cris de joie.

<sup>7</sup>Moi, je disais dans mon bonheur :\*  
rien à jamais ne m'ébranlera.

<sup>8</sup>Ta faveur m'avait fixé sur de fortes montagnes ;\*  
caches-tu ta face, je suis bouleversé.

<sup>9</sup>Vers toi, Seigneur, j'appelle,\*  
à mon Dieu je demande pitié :

<sup>10</sup>Que gagnes-tu à mon sang, à ma descente en la tombe ?\*  
Te loue-t-elle, la poussière, annonce-t-elle ta vérité ?

<sup>11</sup>Écoute, Seigneur, pitié pour moi !\*  
Seigneur, sois mon secours !

<sup>12</sup>Pour moi tu as changé le deuil en une danse,\*  
tu dénouas mon sac et me ceignis d'allégresse.

<sup>13</sup>Aussi mon cœur te chantera sans plus se taire,\*  
Seigneur mon Dieu, je te louerai à jamais.

## Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

### - Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)

2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*

- **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

**Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.**

**Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.**

- *Je suis la servante du Seigneur*

- **Qu'il me soit fait selon ta parole**

**Réjouis-toi Marie...**

- *Et le Verbe s'est fait chair*

- **Et Il a demeuré parmi nous**

**Réjouis-toi Marie...**

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*

- **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

### INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.