

Office du Milieu du Jour

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/6

**OUI, JE LEVE LES MAINS VERS TA PAROLE,
CAR JE L'AI BEAUCOUP AIMÉE.**

- ⁴¹Que me vienne ton amour, Seigneur,*
ton salut selon ta promesse.
- ⁴²Que je riposte à l'insulte par la parole,*
car je compte sur ta parole.
- ⁴³Ne m'ôte pas la parole de vérité,*
car j'espère en tes jugements.
- ⁴⁴Que j'observe ta loi sans relâche,*
pour toujours et à jamais.
- ⁴⁵Que je sois au large en ma démarche,*
car j'ai cherché tes préceptes.
- ⁴⁶Devant les rois je parlerai de ton témoignage,*
et n'aurai nulle honte.
- ⁴⁷Tes ordres ont fait mes délices,*
je les ai beaucoup aimés.
- ⁴⁸Je tends les mains vers tes ordres que j'aime,*
tes volontés, je les médite.

▪ Psaume 60

- ²Écoute, ô Dieu, mes cris,*
sois attentif à ma prière ;
- ³du bout de la terre je t'appelle,*
le cœur me manque.

Au rocher trop haut pour moi,*
veuille me conduire ;
⁴car tu es pour moi un abri,*
un bastion devant l'ennemi.

⁵Qu'à jamais je loge sous ta tente,*
et m'abrite au couvert de tes ailes.

⁶Car toi, ô Dieu, tu écoutes mes vœux :
tu m'accordes le domaine de ceux qui craignent ton nom.

⁷Aux jours du roi ajoute les jours ;*
ses années : génération sur génération.

⁸Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu :*
assigne Amour et Vérité pour le garder.

⁹Alors je jouerai sans fin pour ton nom,*
accomplissant mes vœux jour après jour.

▪ Psaume 61

²En Dieu seul, le repos pour mon âme,*
de lui, mon salut ;

³lui seul, mon Rocher, mon salut,*
ma citadelle inébranlable.

⁴Jusques à quand vous ruer sur un homme*
et l'abattre, vous tous,
comme une muraille qui penche,*
une clôture qui croule ?

⁵Duperie seulement, leurs projets,*
leur plaisir est de séduire ;
le mensonge à la bouche, ils bénissent,*
au-dedans ils maudissent.

⁶En Dieu seul repose-toi, mon âme,*
de lui vient mon espoir ;

⁷lui seul, mon rocher, mon salut,*
ma citadelle inébranlable.

⁸En Dieu, mon salut et ma gloire,*
le rocher de ma force.

En Dieu mon salut et ma gloire :*
mon abri, c'est Dieu.

⁹Fiez-vous en lui, vous tous,*
assemblée du peuple ;

devant lui épanchez votre cœur :*

Dieu est notre abri.

¹⁰Un souffle seulement, les fils d'Adam,*
un mensonge, les fils d'homme ;
sur la balance, s'ils montaient ensemble,*
ils seraient moins qu'un souffle.

¹¹N'allez pas vous fier à la violence,*
vous essoufflant en rapines ;
aux richesses quand elles s'accroissent,*
n'attachez pas votre cœur.

¹²Une fois Dieu a parlé ;*
deux fois, j'ai entendu.
Ceci : que la force est à Dieu,*
¹³en toi Seigneur, l'amour.

Et ceci : que tu paies, toi,*
l'homme selon ses œuvres.

Trisagion

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen » et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIERE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNEE AU MONT SAINT MICHEL.