

Office du Milieu du Jour

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/17

**TU AS REVELE TA PAROLE SEIGNEUR,
POUR ILLUMINER LE CŒUR DES PAUVRES.**

- ¹²⁹Merveille que ton témoignage,*
aussi mon âme le garde.
- ¹³⁰Ta parole en se découvrant illumine,*
et les simples comprennent.
- ¹³¹J'ouvre large ma bouche et j'aspire,*
avide de tes ordres.
- ¹³²Regarde vers moi, pitié pour moi,*
c'est justice pour ceux qui t'aiment.
- ¹³³Fixe mes pas selon ta promesse,*
que ne triomphe le mal.
- ¹³⁴Rachète-moi de la torture de l'homme,*
j'observerai tes préceptes.
- ¹³⁵Pour ton serviteur illumine ta face,*
apprends-moi tes volontés.
- ¹³⁶Mes yeux ruissellent de larmes,*
car on n'observe pas ta loi.

▪ Psaume 114

- ¹Alleluia ! J'aime ! Car Dieu écoute*
le cri de ma prière ;
- ²il penche vers moi son oreille,*
le jour où j'appelle.

³Les lacets de la mort m'enserraient,*
les filets des enfers ;
l'angoisse et l'ennui me tenaient,*
⁴j'appelai le nom de Dieu.

Seigneur, délivre mon âme !*
Seigneur, écoute-moi !

⁵Le Seigneur est justice et pitié,*
notre Dieu est tendresse ;

⁶le Seigneur défend les petits,*
j'étais faible, il m'a sauvé.

⁷Retourne, mon âme, à ton repos,*
car le Seigneur t'a fait du bien ;

⁸il a gardé mon âme de la mort,*
et mes pieds du faux pas.

⁹Je marcherai en présence du Seigneur*
sur la terre des vivants.

▪ Psaume 115

¹⁰J'ai foi ! Lors même que je dis :*
je suis trop malheureux !

¹¹J'en étais à dire en mon trouble :*
l'homme n'est que mensonge !

¹²Comment rendrai-je au Seigneur*
tout le bien qu'il m'a fait ?

¹³J'élèverai la coupe du salut*
en invoquant le nom de Dieu.

¹⁴J'accomplirai mes vœux envers Dieu ;*
que tout son peuple soit présent !

¹⁵Elle coûte aux yeux du Seigneur,*
la mort de ses amis.

¹⁶Ah ! Seigneur, moi ton serviteur,*
tu défais mes liens.

¹⁷Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce*
en invoquant le nom de Dieu ;

je marcherai en présence du Seigneur*
sur la terre des vivants.

¹⁸J'accomplirai mes vœux envers Dieu,*
que tout son peuple soit présent,

¹⁹ dans les parvis de la maison du Seigneur,*
dans tes murs, Jérusalem !

Trisagion

Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel
En plaidant contre l'accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*

❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIERE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNEE AU MONT SAINT MICHEL.