

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons le Christ dans sa Gloire :  
tout est par Lui, avec Lui et en Lui, Alléluia !

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 70-1 (71)

<sup>1</sup>En toi, Seigneur, j'ai mon abri ;\*  
sur moi pas de honte à jamais !

<sup>2</sup>En ta justice défends-moi, délivre-moi,\*  
tends vers moi ton oreille et sauve-moi.

<sup>3</sup>Sois pour moi un roc hospitalier,\*  
une enceinte de rempart pour mon salut,

<sup>4</sup>délivre-moi de la main de l'impie,\*  
des prises du fourbe et du violent.

<sup>5</sup>Car c'est toi mon espoir, ô mon Maître,\*  
car mon rocher, mon rempart, c'est toi ;  
Seigneur, ma foi dès ma jeunesse ;\*  
<sup>6</sup>sur toi j'ai mon appui dès ma naissance ;

Tu es ma part dès les entrailles de ma mère.\*  
En toi ma louange, toujours !

<sup>7</sup>Je suis une question pour beaucoup,\*  
mais toi tu es mon sûr abri ;

<sup>8</sup>ma bouche est remplie de ta louange,\*  
et le jour entier de ta splendeur.

<sup>9</sup>Jamais ne me rejette en ma vieillesse,\*  
ne m'abandonne quand décline ma vigueur.

<sup>10</sup>Mes ennemis parlent de moi,\*  
ceux qui guettent mon âme se concertent :

<sup>11</sup>« Dieu l'a abandonné, pourchassez-le,\*  
empoignez-le : il n'a personne pour le défendre.

<sup>12</sup>Ô Dieu, ne soit pas loin de moi,\*  
ô mon Dieu, vite à mon aide !

## ■ Psaume 70-2 (71)

<sup>13</sup>Honte et ruine sur ceux-là\*  
qui attaquent mon âme ;  
que l'insulte et l'infamie les couvrent,\*  
ceux qui cherchent mon malheur !

<sup>14</sup>Et moi sans relâche espérant,\*  
j'ajouterai à ta louange ;  
<sup>15</sup>ma bouche racontera ta justice,\*  
tout le jour, ton salut.

<sup>16</sup>Je viens dans la vaillance du Seigneur\*  
pour rappeler ta justice, la seule !  
<sup>17</sup>Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,\*  
et jusqu'ici j'ai annoncé tes merveilles.

<sup>18</sup>Or, vieilli chargé d'années,\*  
Dieu, jamais ne m'abandonne !  
Que j'annonce ton bras à tous les âges,\*  
ta puissance <sup>19</sup>et ta justice, jusqu'aux nues !

Toi qui fais de grandes choses,\*  
Dieu, qui est comme toi ?  
<sup>20</sup>Toi qui m'as tant fait voir de maux et de détresses,\*  
tu reviendras afin de me rendre la vie ;

tu reviendras me tirer des abîmes de la terre,\*  
<sup>21</sup>tu nourriras mon grand âge et tu viendras me consoler.

<sup>22</sup>Or moi, je te rendrai grâce sur la lyre,\*  
en ta vérité, mon Dieu ;

je jouerai pour toi sur la harpe,\*  
Saint d'Israël !

<sup>23</sup>Que mes lèvres jubilent pour toi,\*  
et mon âme que tu rachetas.

<sup>24</sup>**Or** ma langue tout le jour\*  
redira ta justice.  
**Honte et déshonneur** sur ceux-là\*  
qui cherchent mon malheur !

## ▪ **Cantique de l'ecclésiaste**

### ▪ **Psaume 112 (113)**

<sup>1</sup>Alleluia !

Louez, serviteurs du Seigneur,\*  
louez le nom du Seigneur ;  
<sup>2</sup>béni soit le nom du Seigneur,\*  
béni maintenant et à jamais ;  
<sup>3</sup>du lever au coucher du soleil,\*  
loué soit le nom du Seigneur.

<sup>4</sup>Plus haut que tous les peuples, le Seigneur,\*  
plus haut que les cieux sa gloire ;  
<sup>5</sup>qui est semblable à notre Dieu,\*  
lui qui s'élève pour siéger,  
qui est semblable à notre Dieu\*  
<sup>6</sup>qui descend pour voir cieux et terre ?

<sup>7</sup>De la poussière il relève le faible,\*  
du fumier il retire le pauvre  
<sup>8</sup>Pour l'asseoir en compagnie de princes,\*  
en compagnie des princes de son peuple ;  
<sup>9</sup>il assied la stérile en sa maison,\*  
mère en ses fils heureuse.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

## **Proclamation de l'Evangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

# **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénissons le Seigneur**
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*