

Office des Laudes

Invitatoire

R/ Oui, j'irai vers l'autel du Seigneur Alleluia,
Près du Dieu de ma joie Alleluia !

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 41

²Comme languit une biche*
après l'eau vive,
ainsi languit mon âme*
vers toi, mon Dieu.

³Mon âme a soif de Dieu,*
du Dieu de vie ;
quand pourrai-je aller voir*
la face de Dieu ?

⁴Je n'ai de pain que mes larmes,*
la nuit, le jour,
moi qui tout le jour entends dire :*
Où est-il, ton Dieu ?

J'irai vers la tente admirable,*
vers la maison de Dieu,
parmi les cris de liesse et de louange*
et la foule jubilante.

⁶Qu'as-tu, mon âme, à défaillir,*
à gémir sur moi ?
Espère en Dieu : je le louerai encore,*
mon Sauveur ⁷et mon Dieu.

Mon âme vient-elle à défaillir,*
je songe à toi,
des pays du Jourdain et de l'Hermon,*
à toi, humble montagne.

⁸L'abîme appelant l'abîme*
au fracas de tes écluses,
la masse de tes flots et de tes vagues*
a passé sur moi.

⁹Plaise au Seigneur d'accorder*
le jour, sa grâce,
et la nuit, que son chant avec moi*
prie le Dieu de ma vie.

¹⁰Je veux dire à Dieu, mon rocher :*
pourquoi m'oublier ?
pourquoi m'en irais-je en deuil,*
accablé par l'ennemi ?

¹¹Jusqu'à me rompre les os,*
mes oppresseurs m'insultent ;
à longueur de jour ils me disent :*
où est-il, ton Dieu ?

¹²Qu'as-tu, mon âme, à défaillir,*
à gémir sur moi ?
Espère en Dieu ; je le louerai encore*
mon Sauveur et mon Dieu.

▪ Psaume 76

²Vers Dieu ma voix : je crie ;*
vers Dieu ma voix : il m'entend.
³Au jour d'angoisse je cherchais le Seigneur ;*
la nuit, je tendais la main sans relâche,
⁴je me souvenais de mon Dieu et gémissais,*
je méditais et mon esprit défaillait.
⁵Tu retenais les paupières de mes yeux,*
j'étais troublé, je ne pouvais parler ;
⁶je pensais aux jours d'autrefois,*
et d'années séculaires ⁷me souvenais ;

je murmurais dans la nuit en mon cœur,*
je méditais et mon esprit interrogeait ;

⁸Est-ce pour les siècles que Dieu rejette,*
qu'il cesse d'ajouter à sa faveur ?

⁹Son amour est-il épuisé jusqu'à la fin,*
achevée pour les âges la Parole ?

¹⁰Est-ce que Dieu oublie d'avoir pitié,*
ou de colère ferme-t-il ses entrailles ?

¹¹Et je dis : « Voilà ce qui m'accable :*
elle est changée, la droite du Très-Haut. »

¹²Je me souviens des hauts faits du Seigneur,*
je me souviens d'autrefois, de tes merveilles,

¹³je me murmure toute ton œuvre,*
et sur tes hauts faits je médite.

¹⁴Ô Dieu, saintes sont tes voies !*
quel dieu est grand comme Dieu ?

¹⁵Toi, le Dieu qui fait merveille,*
tu fis savoir parmi les peuples ta force ;

¹⁶par ton bras tu rachetas ton peuple,*
les enfants de Jacob et de Joseph.

¹⁷Les eaux te virent, ô Dieu,*
les eaux te virent, et se retournèrent,
les abîmes aussi s'agitaient,*

¹⁸les nuées déversèrent les eaux,
les nuages donnèrent de la voix,*
tes flèches aussi filaient.

¹⁹Voix de son tonnerre en son roulement !*
Tes éclairs illuminaient le monde,
la terre s'agitait et tremblait ;*

²⁰sur la mer passait ton chemin,
ton sentier, sur les eaux innombrables ;*
et tes traces, nul ne les connut.

²¹Tu guidas comme un troupeau ton peuple*
par la main de Moïse et d'Aaron.

▪ **Cantique de l'Ecclésiastique**

Mon fils, si tu prétends servir le Seigneur,
prépare-toi à l'épreuve.

Fais-toi un cœur fort, arme-toi de courage,
ne te laisse pas entraîner au temps de l'adversité.

Attache-toi au Seigneur, ne t'éloignes pas de Lui,
afin d'être exalté à ton dernier jour.

Tout ce qui t'advient, accepte-le,
dans les vicissitudes, sois patient,

car l'or est éprouvé dans le feu
et les élus dans la fournaise de l'humiliation.

Mets en Dieu ta confiance : Il te viendra en aide ;
suis une voie droite et espère en Lui.

Vous qui craignez le Seigneur, comptez sur sa miséricorde,
ne vous écartez pas du chemin, vous tomberiez.

Vous qui craignez le Seigneur, mettez en Lui votre confiance,
et votre récompense ne saurait manquer.

Vous qui craignez le Seigneur, espérez ses bienfaits,
la joie éternelle et la miséricorde.

Ceux qui craignent le Seigneur ne transgressent pas ses paroles,
ceux qui l'aiment observent ses voies.

Ceux qui craignent le Seigneur cherchent à lui plaire
ceux qui l'aiment se rassasient de sa loi.

Ceux qui craignent le Seigneur ont un cœur préparé,
ils savent s'humilier devant Lui.

Jetons-nous dans les bras du Seigneur,
ne nous appuyons pas sur les hommes,
car telle est sa Majesté,
telle aussi sera sa miséricorde.

▪ **Psaume 95**

¹Chantez au Seigneur un chant nouveau,*
chantez au Seigneur, terre entière,
²chantez-le, bénissez son nom !

Proclamez jour après jour son salut,*
³racontez aux païens sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

⁴Dieu est grand et louable hautement,*
redoutable par-dessus tous les dieux.
⁵Néant, tous les dieux des nations !

C'est Dieu qui fit les cieux,*
⁶devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

⁷Rapportez au Seigneur, fils des peuples,*
rapportez au Seigneur gloire et puissance,
⁸rapportez-lui la gloire de son nom.

Présentez l'oblation, portez-la lui,*
⁹adorez Dieu dans son parvis de sainteté
tremblez devant lui, terre entière.

¹⁰Allez dire chez les païens : « Dieu est roi ! »*
il fixa l'univers inébranlable ;
il prononce sur les peuples avec droiture.

¹¹Joie au ciel ! Exulte la terre, +
que gronde la mer, et sa plénitude,*
¹²que jubile la campagne, et tout son fruit,
que les arbres des forêts crient de joie,

¹³à la face du Seigneur, car il vient, +
car il vient pour juger la terre ;*
il jugera le monde en justice
et les peuples selon sa vérité.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père

Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*