

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,  
Fils de Dieu, admirable dans tes saints, sauve-nous qui Te  
chantons, Alleluia !

## Hymne au Dieu immortel

Dieu de tout, Immortel, Insaisissable, Invisible,  
Tu t'es fait mortel, accessible à tous,  
Visible dans ta chair pour tous les hommes,  
Resplendissant de gloire pour tes fidèles.

Celui qui a cru, qui a vu et contemplé ta gloire,  
Tu habites avec lui l'obscurité de cette vie,  
Soleil couchant, lampe inextinguible,  
Tu nous attires à toi, resplendissant de lumière.

Tu es de notre race quant à la chair,  
Nous, de ta race par la divinité,  
Car, en prenant notre nature humaine,  
Tu nous as donné ton Esprit très saint.

Réunis, nous ne formons qu'une famille,  
Nous tes frères, toi avec nous ;  
De chacun, tu fais ton temple, ta demeure ;  
En toi nous demeurons, en toi nous reposons.

De mortels nous devenons immortels,  
Sans perdre notre nature nous devenons des fils,  
Semblables à toi, membres de ton corps,  
Par ta grâce nous contemplons le Père.

# Psaumes et cantique

## ▪ Psaume 72

<sup>1</sup>Mais enfin, Dieu est bon pour Israël,\*  
le Seigneur, pour les hommes au cœur pur.

<sup>2</sup>Un peu plus, mon pied bronchait,\*  
un rien, et mes pas glissaient,  
<sup>3</sup>envieux que j'étais des insensés\*  
en voyant le bien-être des impies.

<sup>4</sup>Pour eux, point de tourments,\*  
rien n'entame leur riche prestance ;  
<sup>5</sup>de la peine des hommes ils sont absents,\*  
avec Adam ils ne sont point frappés.

<sup>6</sup>C'est pourquoi l'orgueil est leur collier,\*  
la violence, le vêtement qui les couvre ;  
<sup>7</sup>la malice leur sort de la graisse,\*  
l'artifice leur déborde du cœur.

<sup>8</sup>Ils ricanent, ils prônent le mal,\*  
hautement ils prônent la force ;  
<sup>9</sup>leur bouche s'arroe le ciel\*  
et leur langue s'ébat sur la terre.

<sup>10</sup>C'est pourquoi mon peuple va vers eux,\*  
des eaux d'abondance leur adviennent ;  
<sup>11</sup>ils disent : « Comment Dieu saurait-il ? »\*  
Chez le Très-Haut y a-t-il connaissance ? »

<sup>12</sup>Voyez-les : ce sont des impies,\*  
et, tranquilles toujours, ils entassent !  
<sup>13</sup>Mais enfin, pourquoi garder un cœur pur,\*  
lavant mes mains en l'innocence ?

<sup>14</sup>Quand j'étais frappé tout le jour,\*  
et j'avais mon châtement chaque matin,  
<sup>15</sup>si j'avais dit : « Je vais parler comme eux »,\*  
j'aurai trahi la race de tes fils.

<sup>16</sup>Alors j'ai réfléchi pour comprendre :\*  
quelle peine c'était à mes yeux !  
<sup>17</sup>Jusqu'au jour où j'entraï dans le mystère,\*  
où je pénétraï leur destin.

<sup>18</sup>Mais enfin, tu les mets sur la pente,\*  
tu les pousses vers la catastrophe.  
<sup>19</sup>Ah ! Que soudain ils font horreur,\*  
disparus, achevés par l'épouvante !  
<sup>20</sup>Comme un songe au réveil, Seigneur,\*  
en t'éveillant, tu méprises leur image.

<sup>21</sup>Alors que s'aigrissait mon cœur,\*  
alors que j'avais les reins percés,  
<sup>22</sup>moi, stupide, sans comprendre,\*  
j'étais une brute devant toi.

<sup>23</sup>Et moi, qui restais devant toi,\*  
tu m'as saisi par ma main droite ;  
<sup>24</sup>par ton conseil tu vas me conduire\*  
puis dans la gloire me prendras,

<sup>25</sup>qui donc aurais-je dans le ciel ?\*  
Avec toi, je suis sans désir sur la terre.  
<sup>26</sup>Et ma chair et mon cœur sont consumés :\*  
roc de mon cœur, ma part, Dieu à jamais !

<sup>27</sup>Qui s'éloigne de toi périra,\*  
tu extirpes ceux qui te délaissent.  
<sup>28</sup>Pour moi, approcher Dieu est mon bien,\*  
j'ai placé dans le Seigneur mon refuge,

afin de raconter toutes tes œuvres\*  
aux portes de la fille de Sion.

## ▪ **Cantique d'Amos**

En ce jour-là, je relèverai la hutte branlante de David,  
j'en réparerai les brèches, j'en relèverai les ruines,  
je la rebâtirai telle qu'aux jours d'autrefois  
afin qu'ils conquièrent toutes les nations qui m'ont appartenu.

Oracle du Seigneur : Voici venir des jours  
où labours et moissons, pressoir et semailles se suivront  
Les montagnes laisseront couler le vin nouveau, [de près.  
toutes les collines en seront ruisselantes.

Je ferai revenir les captifs de mon peuple Israël.  
Ils rebâtiront les villes dévastées et les habiteront,  
ils planteront des vignes et en boiront le vin,  
ils cultiveront des jardins et en mangeront les fruits.

Je les planterai sur leur terre,  
dit l'Éternel ton Dieu,  
et jamais plus ils ne seront arrachés  
de la terre que je leur ai donnée.

## ▪ **Psaume 145**

<sup>1</sup>Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Loue, ô mon âme, le Seigneur !

<sup>2</sup>Je veux louer le Seigneur tant que je vis,\*  
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

<sup>3</sup>Ne mettez point votre foi dans les princes :\*  
un fils de la glaise ne peut sauver ;

<sup>4</sup>il rend le souffle, il retourne à sa glaise,\*  
en ce jour-là périssent ses pensées.

<sup>5</sup>Heureux qui a l'appui du Dieu de Jacob,\*  
et son espoir dans le Seigneur son Dieu :

<sup>6</sup>lui qui a fait et le ciel et la terre,  
et la mer, et tout ce qu'ils renferment.

Il garde à jamais la vérité,\*  
<sup>7</sup>il rend justice aux opprimés,  
il donne aux affamés du pain,\*  
le Seigneur délie les enchaînés.

<sup>8</sup>Le Seigneur rend les aveugles voyants,\*  
le Seigneur redresse les courbés,  
<sup>9</sup>le Seigneur protège l'étranger,\*  
il soutient la veuve et l'orphelin.

<sup>8c</sup>Le Seigneur aime les justes\*  
<sup>9c</sup>mais détourne la voie des impies.  
<sup>10</sup>Le Seigneur règne pour les siècles,\*  
ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge !

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*