

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons le Christ dans sa Gloire :
tout est par Lui, avec Lui et en Lui, Alléluia !

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 31 (32)

¹Heureux qui est absous de son péché,*
acquitté de sa faute ;
²heureux l'homme à qui le Seigneur*
n'impute aucun tort ;

heureux l'homme dont l'esprit est sans fraude*
devant le Seigneur.

³Je me taisais et mes os se consumaient*
à gémir tout le jour ;

⁴la nuit, le jour, ta main*
pesait sur moi ;
mon cœur était changé en un chaume*
au plein feu de l'été.

⁵Ma faute, je te l'ai fait connaître,*
je n'ai point caché mon tort ;
j'ai dit : j'irai au Seigneur*
confesser ma faute.

Et toi, tu as absous mon tort,*
pardonné mon péché.

⁶Aussi chacun des tiens te prie*
à l'heure de l'angoisse ;

que viennent à déborder les grandes eaux,*
elles ne peuvent l'atteindre :

⁷tu es pour moi un refuge,*
de l'angoisse tu me gardes.

Tu es pour moi un refuge

De chants de délivrance tu m'entoures :

⁸Je t'instruirai, je t'apprendrai la route qu'il faut suivre,*
les yeux sur toi, je serai ton conseil.

⁹Ne sois pas le cheval, le mulet privés de sens,*
il faut rêne et frein pour brider leur fougue.

¹⁰Nombreux sont les tourments réservés à l'impie ;*
mais qui se fie au Seigneur, la grâce l'entoure.

¹¹Ayez la joie dans le Seigneur,*
exultez, les justes, jubilez, tous les cœurs droits !

▪ Psaume 85 (86)

¹Tends l'oreille, Seigneur, réponds-moi,*
pauvre et malheureux que je suis ;

²garde mon âme : je suis ton ami,*
sauve ton serviteur qui se fie en toi.

Tu es mon Dieu, ³pitié pour moi, ô mon Maître,*
c'est toi que j'appelle tout le jour ;

⁴réjouis ton serviteur, ô mon Maître,*
car j'élève mon âme vers toi.

⁵Ô Maître, tu es pardon et bonté,*
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent ;

⁶Seigneur, entends ma prière,*
attentif à la voix de ma plainte.

⁷Au jour de l'angoisse, je t'appelle,*
car tu me réponds, ô mon Maître ;

⁸entre les dieux, pas un comme toi,*
rien qui ressemble à tes oeuvres.

⁹Tous les païens viendront t'adorer,*
ô Maître, et rendre gloire à ton nom ;

¹⁰car tu es grand et tu fais des merveilles,*
toi, Dieu, et toi seul.

¹¹Enseigne-moi, Seigneur, tes voies,*
afin que je marche en ta vérité ;
rassemble mon cœur pour qu'il te craigne,*
afin que je marche en ta vérité.

¹²Je te rends grâce, Dieu mon Maître, de tout cœur,*
je rendrai gloire à ton nom à jamais,
¹³car ton amour est grand pour moi,*
tu m'as tiré du plus profond des enfers.

¹⁴Contre moi ont surgi des orgueilleux,*
des forcenés pourchassent mon âme ;
point de place pour toi devant eux !*
Ils verront, mes ennemis, et rougiront.

¹⁵Mais toi, Dieu de tendresse et de pitié,*
ô Maître, lent à la colère,
plein d'amour et plein de vérité,*
¹⁶tourne-toi vers moi, pitié pour moi !

Donne à ton serviteur ta force*
et ton salut au fils de ta servante ;
¹⁷fais pour moi un signe de bonté,*
car toi, Seigneur, tu m'aides et me consoles.

Cantique d' Isaïe 12, 1-6

Ce jour-là, tu diras : +
Je te rends grâce, Seigneur, tu m'avais pris en aversion ;
ta colère se calme et tu me consoles.

Voici le Dieu de mon salut, j'ai confiance ;
Plus de crainte pour moi !

Car le Seigneur est ma force et mon chant,
Je lui dois le salut.

Ivres de joie, vous puiserez les eaux
aux sources du salut.

Ce jour-là, vous direz :+

Rendez grâce au Seigneur, criez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits !

Rappelez que sublime est son nom ;
Jouez pour le Seigneur !

Car il a fait la merveille
Connue par toute la terre.

Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,
Car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël.

Psaume 147 (147 B)

¹²Glorifie le Seigneur, Jérusalem,*
célèbre ton Dieu, ô Sion !

¹³Il renforça les barres de tes portes,*
il a chez toi béni tes enfants ;

¹⁴il assure ton sol dans la paix,*
et de la moëlle du froment te rassasie.

¹⁵Il envoie son verbe sur terre,*
rapide court sa parole ;

¹⁶il dispense la neige comme laine,*
et répand le givre comme cendre.

¹⁷Il jette sa glace par morceaux :*
à sa froidure qui peut tenir ?

¹⁸Il envoie sa parole et fait fondre,*
il souffle son vent, les eaux coulent.

¹⁹Il révèle à Jacob sa parole,*
ses lois et jugements à Israël :

²⁰pas un peuple qu'il ait ainsi traité,*
pas un qui ait connu ses jugements.

Lecture patristique

Alléluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- **Béniſsons le Seigneur**
 - *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*