

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- **Roi du Ciel consolateur**, Esprit de Vérité,
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ **Psaume 118/8**

- ⁵⁷Ma part, ai-je dit, Seigneur,*
c'est d'observer tes paroles.
- ⁵⁸De tout cœur je veux attendrir ta face,*
pitié pour moi selon ta promesse.
- ⁵⁹Je fais réflexion sur mes voies*
et je reviens à ton témoignage.
- ⁶⁰Je me hâte et point ne retarde*
d'observer tes ordres.
- ⁶¹Les filets des impies m'entourent,*
je n'oublie pas ta loi.
- ⁶²Je me lève à minuit, te rendant grâce*
pour tes justes jugements ;
- ⁶³allié que je suis de tes fidèles*
qui observent tes préceptes.
- ⁶⁴De ton amour, Seigneur, la terre est pleine,*
apprends-moi tes volontés.

▪ Psaume 10

¹En Dieu j'ai mon abri.*

Le Seigneur est mon roc, mon rempart.

Comment dites-vous à mon âme :*

« Fuis à ta montagne, petit oiseau. »

²Vois les impies bander leur arc,*

ils ajustent leur flèche à la corde

Pour viser dans l'ombre les cœurs droits ;*

³si les bases sont ruinées que peut le juste ? »

⁴Le Seigneur, dans son palais de sainteté,*

le Seigneur, dans les cieux est son trône ;

ses yeux contemplant le monde,*

ses paupières éprouvent les hommes.

⁵Dieu éprouve le juste et l'impie,*

il déteste l'ami de la violence.

⁶Il fera pleuvoir sur les impies feu et soufre*

et dans leur coupe un vent de flamme pour leur part.

⁷Dieu est juste, il aime la justice,*

les cœurs droits contempleront sa face.

▪ Psaume 11

²Sauve, Seigneur ! Il n'est plus de saints,*

la vérité a disparu parmi les fils des hommes.

³Ils ne font que mentir, chacun à son prochain,*

lèvres trompeuses, langage d'un cœur double.

⁴Que le Seigneur retranche toute lèvre trompeuse,*

la langue qui fait de grandes phrases,

⁵ceux-là qui disent : « La langue est notre fort,*

nos lèvres sont pour nous, qui serait notre maître ? »

⁶Devant le pauvre qui gémit, le malheureux qu'on dépouille,

maintenant, je me lève, déclare le Seigneur ;

j'assurerai le salut à ceux qui en ont soif.*

maintenant, je me lève, déclare le Seigneur.

⁷Les paroles du Seigneur sont des paroles sincères,*
argent natif, qui sort de terre, sept fois épuré.

⁸Toi, Seigneur, tu nous prends en ta garde,*
tu nous protèges contre cette engeance à jamais.

⁹Vois, de toutes parts, rôdent les impies ;*
la bassesse est au sommet parmi les fils des hommes.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**