

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
 - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba. *ppp*

Mercredi : Tu es notre paix, ô Dieu, Toi, notre force vraie source vive.

Chant d'entrée

Psaumes

- Psaume 118/15

¹¹³Je hais les cœurs partagés*
et j'aime ta loi.

¹¹⁴Toi, mon abri, mon bouclier,*
j'espère en ta parole.

¹¹⁵De moi, détournes-vous méchants,*
je veux garder l'ordre de Dieu.

¹¹⁶Sois mon soutien selon ta promesse, et je vivrai ;*
ne fais pas honte à mon attente.

¹¹⁷Sois mon appui : je serai sauvé,*
tenant les yeux sur tes volontés.

¹¹⁸Tu renverses tous ceux qui sortent de tes volontés ;*
mensonge est leur calcul.

¹¹⁹Tu ôtes comme une rouille tous les impies,*
aussi j'aime ton témoignage.

¹²⁰De ton effroi, tremble ma chair,*
je crains sous tes jugements.

▪ **Psaume 19**

²Qu'il te réponde, le Seigneur, au jour d'angoisse,*
qu'il te protège, le nom du Dieu de Jacob !

³Du sanctuaire qu'il t'envoie le secours,*
qu'il demeure ton soutien depuis Sion ;

⁴qu'il se rappelle toutes tes offrandes,*
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux ;

⁵qu'il te donne selon ton cœur,*
et tous tes desseins qu'il les seconde ;

⁶que nous criions de joie dans ton salut,*
qu'au nom de notre Dieu nous pavoisons.

Que le Seigneur accomplisse tes requêtes,
Toutes tes prières qu'il les exauce.*

⁷Maintenant je connais que le Seigneur*
donnera le salut à son christ ;
des cieux de sainteté il lui répond*
par les gestes sauveurs de sa droite.

⁸Aux uns les chars, aux autres les chevaux,*
à nous d'invoquer le nom de Dieu ;

⁹eux, ils plient, ils tombent,*
nous, debout nous tenons.

¹⁰Seigneur, sauve le roi,*
réponds-nous au jour de notre appel.

▪ **Psaume 20**

²Seigneur, ta force réjouit le roi,*
combien ton salut le comble d'allégresse !

³Tu lui as accordé le désir de son cœur,*
tu n'as point refusé le souhait de ses lèvres.

⁴Car tu l'as prévenu de bénédictions de choix,*
tu as mis sur sa tête une couronne d'or fin ;

⁵tu lui as accordé la vie qu'il demandait,*
longueur de jours, encore et à jamais.

⁶Grande gloire lui fait ton salut,*
tu as mis sur lui le faste et l'éclat ;

⁷Oui, tu l'établis en bénédiction pour toujours,*
tu le réjouis de bonheur près de ta face.

⁸Oui, le roi se confie dans le Seigneur,*
la grâce du Très-Haut le garde du faux pas.

⁹Ta main trouvera tous tes adversaires,*
ta droite trouvera tous tes ennemis.

¹⁰Tu feras d'eux une fournaise de feu*
°au jour de ta face,
le Seigneur les engloutira dans sa colère*
et le feu les avalera ;

¹¹leur fruit, tu l'ôteras de la terre,*
leur semence, d'entre les fils d'homme.

¹²Ont-ils tramé le mal contre toi,*
mûri leur plan, ils n'auront pas le dessus.

¹³Oui, tu leur feras tourner le dos,*
contre eux tu banderas ton arc :

¹⁴lève-toi, Seigneur dans ta force,*
nous chanterons, nous jouerons pour ta vaillance.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.