

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- **Roi du Ciel consolateur**, Esprit de Vérité,
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

- **Psaume 118/9**

- ⁶⁵Tu as fait du bien à ton serviteur,*
Seigneur, selon ta parole.
- ⁶⁶Apprends-moi le bon sens et le savoir,*
car j'ai foi dans tes ordres.
- ⁶⁷Avant d'être affligé, je m'égarais,*
maintenant j'observe ton message.
- ⁶⁸Toi, le bon, le bienfaisant,*
apprends-moi tes volontés.
- ⁶⁹Les superbes m'engluent de mensonge,*
je garde tes préceptes.
- ⁷⁰Leur cœur est épais comme la graisse,*
mais ta loi fait mes délices.
- ⁷¹Un bien pour moi que d'être affligé,*
afin d'apprendre tes volontés.
- ⁷²Un bien pour moi que la loi de ta bouche,*
plus que millions d'or et d'argent.

▪ **Psaume 12**

²Jusques à quand, Seigneur, m'oublieras-tu ? jusqu'à la fin ?*
jusques à quand, mon Dieu, me vas-tu cacher ta face,
³jusques à quand mettrai-je en mon âme la révolte,
jusques à quand mon adversaire aura-t-il le dessus ?

En mon cœur le chagrin, de jour et de nuit,*
jusques à quand mon Dieu, me vas-tu cacher ta face.

⁴Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu !*
Illumine mes yeux que dans la mort je ne m'endorme,

⁵que l'adversaire ne dise : « Je l'emporte sur lui »,*
que l'oppresseur n'exulte à me voir chanceler !

⁶Pour moi, Seigneur, en ton amour je me confie ;*
que mon cœur exulte, admis en ton salut :

que je chante au Seigneur pour le bien qu'il m'a fait,*
que je joue pour le nom du Seigneur, le Très-Haut !

▪ **Psaume 13**

¹L'insensé a dit en son cœur :*
« Non, plus de Dieu ! »
Corrompues, abominables leurs actions,*
non, plus d'honnête homme.

²Des cieux le Seigneur se penche*
vers les fils d'Adam,
pour voir s'il en est un de sensé,*
un qui cherche Dieu.

³Tous ils sont dévoyés,*
ensemble pervertis ;
non, il n'est plus d'honnête homme,*
non, plus un seul.

⁴Ne savent-ils, tous les malfaisants ?*
ils mangent mon peuple ;
voilà le pain qu'ils mangent,*
ils n'invoquent pas Dieu.

⁵Alors ils seront frappés d'effroi,
sans cause d'effroi ;
car Dieu est pour la race du juste :
le Seigneur est son abri ;

⁶vous bafouez les visées du petit
mais le Seigneur est son abri.

⁷Qui donnera de Sion le salut d'Israël ?
Le Seigneur ramènera son peuple.

Lorsque le Seigneur ramènera son peuple,
allégresse à Jacob et joie pour Israël !

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.