

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
 - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible P

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Samedi : Si l'Esprit est votre vie, que l'Esprit aussi vous fasse agir.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/18

¹³⁷Ô juste que tu es, Seigneur,*
droiture que tes jugements.

¹³⁸Tu imposes comme justice ton témoignage,*
comme entière vérité.

¹³⁹Le zèle de ta maison me consume*
car mes oppresseurs oublient ta parole.

¹⁴⁰Ta promesse est éprouvée entièrement,*
ton serviteur la chérit.

¹⁴¹Chétif que je suis et méprisé,*
je n'oublie pas tes préceptes.

¹⁴²Justice éternelle que ta justice,*
vérité que ta loi.

¹⁴³Angoisse, oppression m'ont saisi,*
tes ordres font mes délices.

¹⁴⁴Justice éternelle que ton témoignage,*
fais-moi comprendre et je vivrai.

▪ **Psaume 74**

²À toi nous rendons grâce, ô Dieu,*
nous rendons grâce en invoquant ton nom,
à toi nous rendons grâce, ô Dieu*
nous rendons grâce en racontant tes merveilles.

³« Au moment que j'aurai décidé,*
je ferai, moi, droite justice ;
⁴la terre s'effondre et ses habitants :*
j'ai fixé, moi, ses colonnes.

⁵« J'ai dit aux arrogants : pas d'arrogance !*
aux impies : ne levez pas votre front ;
⁶ne levez pas si haut votre front ;*
ne parlez pas en raidissant l'échine. »

⁷Ce n'est plus au levant ni au couchant,*
au désert ni du côté des montagnes,
⁸non c'est Dieu le juge :*
l'un, il l'abaisse, l'autre, il l'élève.

⁹C'est une coupe dans la main du Seigneur,*
c'est un vin écumant, plein d'aromates :
il verse, ils en lèchent la lie ;*
ils boivent tous, les impies de la terre.

¹⁰Et moi j'annoncerai à jamais,*
je jouerai pour le Dieu de Jacob ;
¹¹je briserai le front des impies,*
mais le front des justes s'élèvera.

Psaume 75

²En Juda Dieu est connu,*
en Israël grand est son nom ;

³sa tente s'est fixée en Salem*
et sa demeure en Sion ;
⁴là, il a brisé les traits de l'arc,*
le bouclier, l'épée et la guerre.

⁵Toi, le lumineux, le magnifique :*
des montagnes de butin ⁶leur sont prises ;

les braves ont dormi leur sommeil :*
tous ces guerriers, les bras leur ont manqué ;

⁷sous ta menace, Dieu de Jacob,*
le char et le cheval se sont figés.

⁸Toi, toi, le terrible !*
Qui tiendra sous le coup de ta fureur ?

⁹Des cieux tu fais entendre la sentence,*
la terre a peur et se tait

¹⁰quand Dieu se lève pour juger,*
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹La colère de l'homme te rend gloire ;*
tu te ceindras des réchappés de la colère.

¹²Faites des vœux, acquittez-les à votre Dieu,*
ceux qui l'entourent, faites offrande au Terrible ;

¹³il éteint le souffle des princes,*
terrible aux rois de la terre.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)

2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*

- **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.

Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.

- *Je suis la servante du Seigneur*

- **Qu'il me soit fait selon ta parole**

Réjouis-toi Marie...

- *Et le Verbe s'est fait chair*

- **Et Il a demeuré parmi nous**

Réjouis-toi Marie...

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*

- **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

INFORMATIONS :

❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*

❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**