

Office des Laudes

Invitatoire

Oui, j'irai vers l'autel du Seigneur Alleluia,
Près du Dieu de ma joie Alleluia.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 18

²Les cieux racontent la gloire de Dieu,*
l'ouvrage de ses mains, le firmament l'annonce ;

³le jour au jour en publie le récit*
et la nuit à la nuit transmet la connaissance.

⁴Non point récit, non point langage,*
point de voix qu'on puisse entendre ;
⁵mais pour toute la terre en ressortent les lignes*
et les mots jusqu'aux limites du monde.

Là-haut, pour le soleil il dressa une tente,+
⁶et lui, comme un époux qui sort du pavillon,*
il se réjouit, vaillant, de courir sa carrière.*

⁷A la limite des cieux il a son lever +
et sa course atteint à l'autre limite,*
et rien qui puisse échapper à sa chaleur.

⁸La loi du Seigneur est parfaite,*
réconfort pour l'âme ;
le témoignage du Seigneur est véridique,*
sagesse du simple.

⁹Les préceptes du Seigneur sont droits,*
joie pour le cœur ;
les ordres du Seigneur sont limpides,*
lumière des yeux.

¹⁰La crainte du Seigneur est pure,*
immuable à jamais ;
les jugements du Seigneur sont vérité,*
équitables toujours.

¹¹Plus désirables que l'or,*
que l'or le plus fin ;
ses paroles sont douces plus que miel,*
que le suc des rayons.

¹²Aussi son serviteur s'en pénètre,*
les observer est grand profit ;
¹³mais qui s'aperçoit de ses faux pas ?
Purifie-moi du mal secret.

¹⁴Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil,*
qu'il n'ait sur moi nul empire ;
alors je serai irréprochable*
et pur du grand péché.

¹⁵Agréé les paroles de ma bouche,*
le murmure de mon cœur,
sans trêve devant toi, Seigneur,*
mon rocher, mon rédempteur.

▪ Psaume 44

²Mon cœur a frémi de paroles belles :*
j'ai à faire entendre mon œuvre au roi,+
ma langue est le roseau d'un scribe agile.
³Tu es beau, le plus beau des enfants des hommes,*
la grâce est répandue sur tes lèvres.

⁴Ceins ton épée, vaillant, à ton côté,*
dans le faste et l'éclat ⁵va, chevauche,
pour la vérité, la piété, la justice,*
aussi tu es béni du Seigneur à jamais.

Tends la corde sur l'arc, il rend terrible ta droite ;*
⁶tes flèches sont aiguës, voici les peuples sous toi,
ils perdent cœur, les ennemis du roi.*
⁸Tu aimes la justice, tu hais l'impiété.

⁷Pour toujours ton trône, ô Dieu, et à jamais :*
sceptre de droiture, le sceptre de ton règne !
C'est pourquoi Dieu, ton Dieu t'a consacré*
d'une huile d'allégresse comme aucun de tes rivaux ;

⁹la myrrhe et l'aloès coulent de tes habits.*
Des palais d'ivoire, les harpes te ravissent ;
¹⁰parmi tes bien-aimées sont des filles de roi,*
à ta droite, une reine sous les ors d'Ophir.

¹¹Écoute, ma fille, regarde et tend l'oreille,*
oublie ton peuple et la maison de ton père ;
¹²alors le roi désirera ta beauté :*
Il est ton seigneur, prosterne-toi devant lui !

¹³Tyr, par des présents, déridera ton visage,*
et les peuples les plus riches, ¹⁴par maint joyau serti d'or ;
vêtue ¹⁵de brocarts, la princesse est menée*
au-dedans, vers le roi, et les vierges la suivent.

On amène les compagnes qui lui sont destinées,*
¹⁶parmi joie et liesse elles entrent au palais.

¹⁷À la place de tes pères te viendront des fils,*
tu en feras des princes par toute la terre.

¹⁸Que je fasse durer ton nom d'âge en âge,*
que les peuples te louent dans les siècles des siècles !

▪ **Cantique d'Anne**

Mon cœur bondit de joie pour le Seigneur,
mon front se relève pour mon Dieu ;
ma bouche se rit de mes rivaux,
oui, j'exulte en ton salut.

Point de saint comme le Seigneur
point de rocher, comme notre Dieu,
rien en dehors de toi ! Moins de paroles hautaines,
assez d'insolence à la bouche !

Le Seigneur est le Dieu du savoir,
ce qu'il a fait est dans l'ordre.
L'arc des forts se brise,
mais les chétifs ont la vigueur pour ceinture ;

Les repus s'embauchent pour du pain,
les affamés n'ont plus à travailler.
Quand la stérile enfante sept fois,
la femme aux nombreux fils se flétrit.

Le Seigneur fait mourir et fait vivre,
il fait descendre aux enfers et en ramène ;
le Seigneur appauvrit et enrichit,
il abaisse, mais aussi il relève.

De la poussière il retire le faible,
et du fumier il relève le pauvre
pour l'asseoir au rang des princes,
lui assigner un trône de gloire.

Car au Seigneur sont les colonnes de la terre :
sur elles il a posé le monde.

Il veille sur les pas de ses amis,
mais les impies disparaîtront dans les ténèbres.

Ce n'est pas dans la force qu'on triomphe,
Les rivaux du Seigneur seront brisés.
Le Très-Haut tonne dans les cieux,
le Seigneur juge les lointains de la terre.

Il donne puissance à son roi,
il relève le front de son Christ.

▪ Psaume 99

¹Acclamez le Seigneur, terre entière,*
²servez le Seigneur dans l'allégresse,
allez à lui avec des chants de joie.

³Sachez que lui, le Seigneur, est Dieu ;*
il nous a faits et nous sommes à lui,
son peuple et le troupeau de son bercail.

⁴Allez à ses portiques en rendant grâce,*
entrez dans ses parvis avec des hymnes,
rendez-lui grâce et bénissez son nom.

⁵Oui, le Seigneur est bon,*
oui, éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;

amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Tu es saint Dieu, tu es saint fort, saint immortel, prends pitié de nous ! *(ter)*

Notre Père - Oraison

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*