

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,  
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 7

<sup>2</sup>Seigneur mon Dieu, en toi j'ai mon abri,\*  
sauve-moi du persécuteur, délivre-moi ;

<sup>3</sup>qu'il n'emporte comme un lion mon âme,  
lui qui arrache, et personne qui délivre !

<sup>4</sup>Seigneur mon Dieu, si la fraude est sur mes mains,\*

<sup>5</sup>si j'ai rendu le mal à mon bienfaiteur,  
épargné un injuste oppresseur,\*

<sup>6</sup>que l'ennemi me poursuive et m'atteigne ;

qu'il écrase ma vie contre terre\*

et relègue mes entrailles dans la poussière !

<sup>7</sup>Lève-toi, Seigneur, dans ta colère,\*

réveille-toi, mon Dieu ;

fais front aux excès de mes oppresseurs,\*

toi qui veux le jugement.

<sup>8</sup>Que l'assemblée des nations t'entourne,\*

reviens au-dessus d'elle.

<sup>9</sup>Le Seigneur est l'arbitre des peuples.\*

Il veut la justice.

Juge-moi, Seigneur, selon ta justice\*

et selon mon innocence ;

<sup>10</sup>mets fin à la malice des impies,\*

confirme le juste,

toi qui sondes les cœurs et les reins,\*

Dieu, le juste !

<sup>11</sup>Le bouclier qui me couvre, c'est Dieu,\*

le sauveur des cœurs droits,

<sup>12</sup>Dieu, le juste juge, lent à la colère,\*

mais Dieu en tout temps irritable +

<sup>13</sup>pour celui qui ne revient.

Que l'ennemi affûte son épée,\*  
qu'il bande son arc et l'apprête,  
<sup>14</sup>c'est pour lui qu'il apprête ses engins\*  
et fait de ses flèches des brandons ;

<sup>15</sup>voici qu'il a conçu la misère,\*  
en mal de vice il enfante le mécompte.

<sup>16</sup>Il ouvre une fosse et la creuse,\*  
il tombera dans le trou qu'il a fait ;

<sup>17</sup>sa peine reviendra sur sa tête,\*  
sa violence lui retombera sur le crâne.

<sup>18</sup>Je rends grâce au Seigneur pour sa justice,\*  
je joue pour le nom du Très-Haut .

## ▪ Psaume 24

<sup>1</sup>Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme,\*  
<sup>2</sup>vers toi mon Dieu.

En toi j'ai foi, que je n'ai point honte,\*  
que l'ennemi ne se moque pas de moi !

<sup>3</sup>Pour qui espère en toi, point de honte,\*  
mais honte à qui trahit sans raison.

<sup>4</sup>Fais-moi connaître, Seigneur, tes voies,\*  
mon Dieu, enseigne-moi tes sentiers ;

<sup>5</sup>dirige-moi dans ta vérité, enseigne-moi,\*  
c'est toi, le Dieu de mon salut.

En toi tout le jour j'espère\*  
<sup>7c</sup>en raison de ta bonté, Seigneur :

<sup>6</sup>Souviens-toi de ta tendresse, Seigneur,\*  
de ton amour, car ils sont de toujours.

<sup>7</sup>Ne te souviens pas des égarements de ma jeunesse,\*  
mais de moi, en ton amour, souviens-toi !

<sup>8</sup>Droiture et bonté que le Seigneur :\*  
lui qui remet dans la voie les égarés ;

<sup>9</sup>qui dirige les humbles dans la justice,\*  
qui enseigne aux malheureux sa voie.

<sup>10</sup>Tous ses chemins sont amour et vérité\*  
pour qui garde son alliance et ses préceptes.

<sup>11</sup>À cause de ton nom, Seigneur,\*  
pardonne mes torts, car ils sont grands.

<sup>12</sup>Est-il un homme qui craigne le Seigneur,\*  
il le remet dans la voie qu'il faut prendre ;

<sup>13</sup>son âme séjournera dans le bonheur,\*  
sa lignée possédera la terre.

Le secret de Dieu est pour ceux qui le craignent,\*  
son alliance pour qu'ils aient la connaissance.

<sup>15</sup>Mes yeux sont fixés sur le Seigneur\*  
car il tire mes pieds du filet.

<sup>16</sup>Tourne-toi vers moi, pitié pour moi,\*  
solitaire et malheureux que je suis.

<sup>17</sup>Desserre l'angoisse de mon cœur,\*  
hors de mes tourments tire-moi ;

<sup>18</sup>vois mon malheur et ma peine,\*  
efface tous mes égarements.

<sup>19</sup>Vois mes ennemis qui foisonnent,\*  
de quelle haine violente ils me haïssent.

<sup>20</sup>Garde mon âme, délivre-moi,\*  
point de honte pour moi : tu es mon abri.

<sup>21</sup>Qu'innocence et droiture me protègent !\*  
J'espère en toi, Seigneur.

<sup>22</sup>Rachète Israël, ô Dieu,\*  
rachète-le de toutes ses angoisses.

## ▪ **Cantique de Jérémie**

Ainsi parle le Seigneur :

je me rappelle l'affection de ta jeunesse, l'amour de tes fiançailles ;  
tu me suivais au désert,  
sur une terre qui n'est pas ensemencée.

Israël était à moi,  
parole du Seigneur.

En quoi vos pères m'ont-ils trouvé déloyal,  
pour s'être éloignés de moi ?

À la poursuite de la vanité, ils sont devenus vanité,  
au lieu de chercher ma face,

moi qui les fis monter du pays d'Égypte  
et les dirigeai dans le désert,

à travers une terre aride et ravinée,  
terre de sécheresse et de mort,  
terre que nul homme ne parcourt,  
où nul être humain ne se fixe.

Je vous menai dans un pays plantureux  
pour vous rassasier du fruit de ses biens ;  
mais, à peine installés, vous avez souillé mon pays,  
changé mon héritage en lieu abominable.

Les prêtres ne m'ont pas cherché,  
ils n'ont pas connu ma loi ;  
les pasteurs se sont révoltés contre moi,  
les prophètes ont suivi des dieux impuissants.

C'est un double méfait que mon peuple a commis :  
ils m'ont abandonné, moi, la Source d'eau vive,  
pour se creuser des citernes,  
citernes lézardées qui ne tiennent pas l'eau.

Mon peuple a échangé sa gloire  
contre le néant.  
Ô Israël, comprends et vois combien il est amer  
d'abandonner le Seigneur ton Dieu.

## ▪ Psaume 96

<sup>1</sup>Dieu règne ! Exulte la terre,\*  
que jubilent les îles nombreuses ;  
<sup>2</sup>Ténèbres et Nuée l'entourent,\*  
Justice et Droit sont l'assise de son trône.

<sup>3</sup>Un feu devant lui s'avance\*  
et dévore à l'entour ses rivaux,  
ses éclairs illuminent le monde,\*  
la terre voit et chavire.

<sup>5</sup>Les montagnes fondent comme cire\*  
devant le Maître de toute la terre ;  
<sup>6</sup>les cieus proclament sa justice\*  
et tous les peuples voient sa gloire.

<sup>7</sup>Honte aux servants des idoles,\*  
eux qui se vantent de vanités ;  
prosternez-vous devant lui, tous les anges !\*

<sup>8</sup>Sion entend et jubile,

les filles de Juda exultent\*  
en raison de tes jugements, Seigneur.

<sup>9</sup>Toi, tu es, Seigneur,\*  
Très-Haut sur toute la terre,

surpassant de beaucoup tous les anges.\*

<sup>10</sup>Dieu aime qui déteste le mal,  
il garde les âmes des siens\*  
et de la main des impies les délivre.

<sup>11</sup>La lumière se lève pour le juste,\*  
et pour l'homme au cœur droit, la joie ;

<sup>12</sup>justes, jubilez dans le Seigneur,\*  
louez sa mémoire de sainteté.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

**Proclamation de l'Évangile du jour :** <https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*