

Office du Milieu du Jour

- Dieu, viens à mon aide
 - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible *p* Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba. *ppp*

Vendredi : Tu es notre guide, ô Dieu, Toi, Paraclet, notre défense.

Chant d'entrée

Psaumes

- **Psaume 118/13**

**DE MES PERES J'AI REÇU L'INTELLIGENCE,
POUR ME TOURNER VERS TA PAROLE.**

- ⁹⁷Que j'aime ta loi, Seigneur !*
tout le jour, je la médite.
- ⁹⁸Plus que mes ennemis tu me rends sage,*
par tes ordres toujours miens.
- ⁹⁹Plus que tous mes maîtres j'ai la finesse,*
ton témoignage, je le médite.
- ¹⁰⁰Plus que les anciens j'ai l'intelligence,*
tes préceptes, je les garde.
- ¹⁰¹À tout chemin de mal je me soustrais*
pour observer ta parole.
- ¹⁰²De tes jugements je ne me suis détourné,*
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³Qu'elle est douce à mon palais, ta promesse,*
plus que le miel à ma bouche !
- ¹⁰⁴Par tes préceptes j'ai l'intelligence,*
et je hais tout chemin qui ment.

Psaume 128

¹Tant ils m'ont traqué dès ma jeunesse,*
- à Israël de le dire -

²tant ils m'ont traqué dès ma jeunesse,*
ils n'ont pas eu le dessus.

³Sur mon dos ont labouré les laboureurs,*
allongeant leurs sillons ;

⁴mais le Seigneur qui est juste a mis en pièces*
le joug des impies.

⁵Qu'ils soient tous confondus, repoussés,*
les ennemis de Sion ;

⁶qu'ils soient comme l'herbe sur les toits*
que roussit le vent d'est.

⁷Le moissonneur n'en remplit pas sa main,*
ni le lieur, son giron ;

⁸et point ne diront les passants :*
le Seigneur vous bénisse !

▪ **Psaume 129**

¹Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur :
²écoute mon appel !

Que ton oreille se fasse attentive*
au cri de ma prière.

³Si tu retiens les fautes, Seigneur,*
qui donc subsistera ?

⁴Mais près de toi se trouve le pardon :*
je te crains et ⁵j'espère.

Mon âme attend le Seigneur,*
je suis sûr de sa parole ;

⁶mon âme attend plus sûrement le Seigneur*
qu'un veilleur n'attend l'aurore.

⁷Que le veilleur espère l'aurore*
et Israël, le Seigneur !

Puisqu'auprès du Seigneur est la grâce,*
l'abondance du rachat.

⁸c'est lui qui rachètera Israël*
de toutes ses fautes.

Trisagion R5

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.