

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
- **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
- **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/16

**SEIGNEUR, JE SUIS TON SERVITEUR,
DE TA PAROLE FAIS-MOI VIVRE !**

- ¹²¹ Mon action fut justice et jugement,*
ne me livre pas à mes bourreaux.
- ¹²² À ton serviteur sois allié pour le bien,*
que les superbes ne me torturent.
- ¹²³ Jusqu'au bout vont mes yeux pour ton salut,*
pour ta promesse de justice.
- ¹²⁴ Agis pour ton serviteur selon ton amour,*
apprends-moi tes volontés.
- ¹²⁵ Je suis ton serviteur, fais-moi comprendre,*
et je saurai ton témoignage.
- ¹²⁶ Il est temps, Seigneur, d'agir,*
on a violé ta loi.
- ¹²⁷ Aussi, j'aime tes ordres,*
plus que l'or et que l'or fin.
- ¹²⁸ Aussi, je me règle sur tes préceptes*
et je hais tout chemin qui ment.

Psaume 10

¹En Dieu j'ai mon abri.*

Le Seigneur est mon roc, mon rempart.
Comment dites-vous à mon âme :*
« Fuis à ta montagne, petit oiseau. »

²Vois les impies bander leur arc,*

ils ajustent leur flèche à la corde
Pour viser dans l'ombre les cœurs droits ;*
³si les bases sont ruinées que peut le juste ? »

⁴Le Seigneur, dans son palais de sainteté,*

le Seigneur, dans les cieux est son trône ;
ses yeux contemplent le monde,*
ses paupières éprouvent les hommes.

⁵Dieu éprouve le juste et l'impie,*

il déteste l'ami de la violence.

⁶Il fera pleuvoir sur les impies feu et soufre*

et dans leur coupe un vent de flamme pour leur part.

⁷Dieu est juste, il aime la justice,*

les cœurs droits contempleront sa face.

▪ **Psaume 11**

²Sauve, Seigneur ! Il n'est plus de saints,*

la vérité a disparu parmi les fils des hommes.

³Ils ne font que mentir, chacun à son prochain,*

lèvres trompeuses, langage d'un cœur double.

⁴Que le Seigneur retranche toute lèvre trompeuse,*

la langue qui fait de grandes phrases,

⁵ceux-là qui disent : « La langue est notre fort,*

nos lèvres sont pour nous, qui serait notre maître ? »

⁶Devant le pauvre qui gémit, le malheureux qu'on dépouille,

maintenant, je me lève, déclare le Seigneur ;

j'assurerai le salut à ceux qui en ont soif.*

maintenant, je me lève, déclare le Seigneur.

⁷Les paroles du Seigneur sont des paroles sincères,*

argent natif, qui sort de terre, sept fois épuré.

⁸Toi, Seigneur, tu nous prends en ta garde,*

tu nous protèges contre cette engeance à jamais.

⁹Vois, de toutes parts, rôdent les impies ;*

la bassesse est au sommet parmi les fils des hommes.

Trisagion



Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Sanctus

(XI) XII. s.

vi. *Saint,* *Saint,* *Saint* *le Seigneur, Dieu des Armées.*



Anc- tus, * Sanctus, Sanc- tus Dó- mi- nus De- us

Les cieux et la terre sont remplis de ta gloire.

Sa- ba- oth. Ple- ni sunt cœ- li et ter- ra gló- ri- a

Hosanna au plus haut des cieux. *Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.*

tu- a. Ho- sanna in excél- sis. Bene- díc- tus qui ve- nit

Hosanna au plus haut des cieux.

in nómi- ne Dó- mi- ni. Ho- san- na in excél- sis.

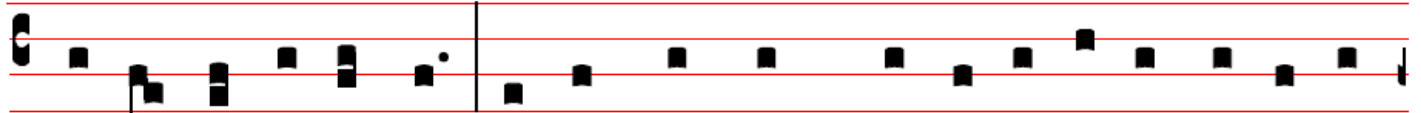
Notre Père



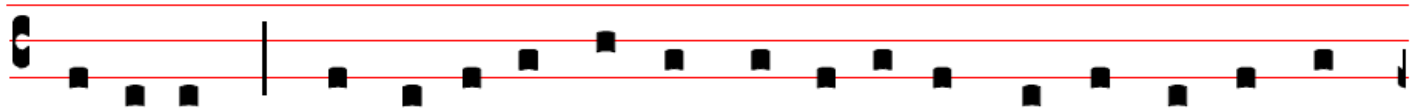
Pa-ter nos-ter qui es in cæ-lis: sanc-ti-fi-ce-tur no-men tu-um:



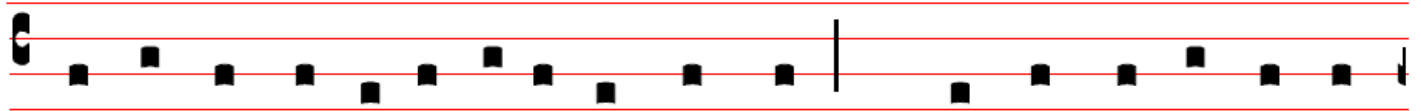
ad-ve-ni-at reg-num tu-um. Fi-at vo-lun-tas tu-a si-cut in



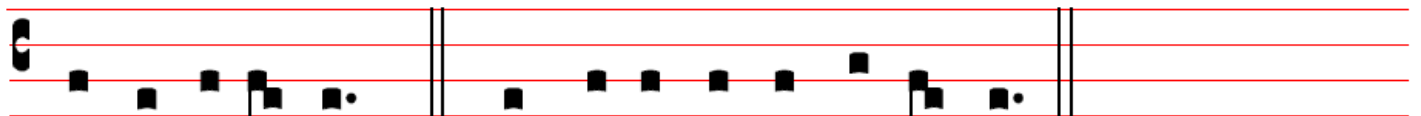
cæ-lo et in te-rra. Pa-nem nos-trum quo-ti-di-a-num da no-bis



ho-di-e et di-mit-te no-bis dé-bi-ta nos-tra, si-cut et nos



di-mít-ti-mus de-bi-tó-ri-bus nos-tris et ne nos in-du-cas in



ten-ta-ti-o-nem.

Sed lí-be-ra nos a ma-lo.

Agneau de Dieu

XV. s.

VI.



Agneau de Dieu, qui ôtes les péchés du monde : aie pitié de nous.

- gnus De- i, * qui tol- lis peccá- ta mun- di : mi- se- ré-

Agneau de Dieu, qui ôtes les péchés du monde : aie pitié de nous.

re no- bis. Agnus De- i, * qui tol- lis peccá- ta mun- di :

Agneau de Dieu, qui ôtes les péchés du monde : donne-nous la paix.

mi- se- ré- re no- bis. A- gnus De- i, * qui tol- lis peccá- ta mun- di :

dona no- bis pa- cem.

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**