

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
- **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
- **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/20

**SEIGNEUR, NOMBREUSES SONT TES TENDRESSES ;
DELIVRE-MOI PAR TA PAROLE !**

¹⁵³Vois ma misère, délivre-moi,*
car je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴Plaide ma cause, défends-moi,*
en ta promesse, vivifie-moi.

¹⁵⁵Il est loin des impies, le salut,*
ils ne cherchent pas tes volontés.

¹⁵⁶Nombreuses, tes tendresses, Seigneur,*
en tes jugements, vivifie-moi.

¹⁵⁷Nombreux, mes persécuteurs, mes oppresseurs,*
je n'ai pas fléchi sur ton témoignage.

¹⁵⁸J'ai vu les renégats : ils m'éccœurent,*
ils n'observent pas ta promesse.

¹⁵⁹Vois si j'aime tes préceptes,*
en ton amour vivifie-moi.

¹⁶⁰Vérité, le principe de ta parole,*
pour l'éternité tes jugements.

▪ Psaume 14

¹Seigneur, qui entrera sous ta tente*
habitera sur ta sainte montagne.

²Celui qui marche en parfait,*
celui qui agit en juste,
et dit la vérité de son cœur,*
³sans laisser courir sa langue ;

qui ne lèse en rien son frère,*
ne jette pas d'opprobre à son prochain,
⁴méprise du regard le réprouvé,*
mais honore les fidèles du Seigneur ;

qui jure à ses dépens sans se dédire,*
⁵Ne prête pas son argent à intérêt,
n'accepte rien pour nuire à l'innocent.*
qui fait ainsi jamais ne bronchera.

▪ Psaume 15

¹Garde-moi, ô Dieu, mon refuge est en toi.*
²J'ai dit au Seigneur : c'est toi mon bonheur.

Ces riens ³qu'on tient pour sacrés dans le pays,*
ceux qui s'y attachent les couvrent de gloire ;
⁴ils multiplient leurs idoles, ils courent après,*
jamais je ne mettrai leurs noms sur mes lèvres.

⁵Seigneur, ma part d'héritage et ma coupe,*
c'est toi qui garantis mon lot :

⁶le cordeau me marque un enclos de délices ;*
oui, mon domaine est pour moi magnifique.

⁷Je bénis le Seigneur qui s'est fait mon conseil,*
oui, la nuit mon cœur m'avertit ;

⁸je garde le Seigneur devant moi sans relâche,*
puisque'il est à ma droite, je ne puis chanceler.

⁹Aussi, mon cœur exulte et mes entrailles jubilent,*
oui, ma chair reposera en sûreté ;

¹⁰tu ne peux abandonner mon âme aux enfers,*
ni laisser ton ami voir la corruption ;

¹¹tu m'apprendras le chemin de vie, devant ta face,*
plénitude de joie, à ta droite, délices éternelles.

Trisagion

Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*
 - **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

**Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.**

- *Je suis la servante du Seigneur*
 - **Qu'il me soit fait selon ta parole**

Réjouis-toi Marie...

- *Et le Verbe s'est fait chair*
 - **Et Il a demeuré parmi nous**

Réjouis-toi Marie...

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*
 - **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.